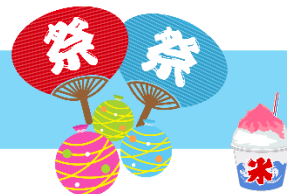




事務局からのお知らせ



共済給付金について

共済給付金は、入会時にご記入いただきました会員カードを元に、審査をしてお支払いを決定します。会員カードで、ご家族の続柄が確認できない場合は、追加で必要書類の提出をお願いしていますので、ご了承ください。

人間ドック補助金について

会員の皆さんが病院などで任意に「人間ドック」を受けられた場合、受診料の本人負担額の1/2を補助しています。

- **対象者** 30歳以上の大北勤労者互助会会員
- **対象期間** 4月～3月年度内1回（請求期間は受診日より1年間）
- **申請方法** 「第9号様式：人間ドック補助金交付申請書」に必要事項を記入の上事務局へ提出してください。



- **添付書類** 本人宛、受診日、「人間ドック」と明記された領収書 コピー可

人間ドック	日帰り	自己負担額の1/2以内	上限 5,000円
	1泊以上	自己負担額の1/2以内	上限 10,000円

※「領収書」の記載が、「検診料」や「一般健診」などの場合は、医療機関に「人間ドック」であることの証明をうけてください。

※30歳以上の会員が病院などで任意に『人間ドック』を受けられた場合、受診料の本人負担額の一部を補助しています。政府管掌健康保険などで、生活習慣病等の疾病予防とその早期発見のため、労働安全衛生法の定めにより事業所が年1回行わなければならない定期健康診断（一般検診）は受診料の対象ではありません。

事業所・会員登録変更届の提出について



事業所や会員の住所・名前等に変更があった場合は、「事業所・会員 変更届」にご記入のうえご提出ください。

チケット補助について



♪ワンコインコンサート

「ワンコインコンサート」は、地元ゆかりのある人が出演するコンサートです。
すてきな時間をワンコインでお楽しみください。

- 日 時 7月30日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演
- 会 場 大町市文化会館 大ホール
- 演奏者 佐藤健作(和太鼓奏者)
- 曲 目 「ちはやぶる」「たまゆら」ほか、大太鼓セットの曲「TIKI」など、
大小の太鼓とさまざまな打法による彩りあふれる演目を予定。
- チケット 全席自由 500円 → 補助額 150円



♪チュイチュイ ～左手のバイオリン弾き～

左手が不自由な少女が生涯の師と出会い、苦難を乗り越えて、バイオリニストとして羽ばたく姿を描く愛と感動のファンタジーミュージカル！作品モデルの牧美花さんが演奏と語りで出演！



- 日 時 8月11日(金) 午後1時開場 午後1時30分開演
- 会 場 大町市文化会館 大ホール
- チケット 全席自由

	一般	高校生以下	親子ペア (一般と高校生以下)	一般ペア
前売り券	2,500円	1,500円	3,000円	4,000円
	↓	↓	↓	↓
補助額	750円	450円	900円	1,200円
当日券	3,000円	2,000円	4,000円	5,000円
	↓	↓	↓	↓
補助額	900円	600円	1,200円	1,500円

- ▶1会員1枚申請できます。
- ▶チケットをお買い求めのうえ、事務局へお持ちいただくか、FAXで申請ください。
FAXで申請の際は、事業所名と会員氏名がわかるようお願いいたします。
- ▶FAX番号 0261-23-4660

福利厚生事業の提携施設利用について



下記の互助会マークのある、提携温泉施設では会員証の提示により、割引料金にてご利用できます。利用施設の詳細は、下記をご覧ください。

※ 今まで提携していただいた、小谷村の「サンティンおたり」様と大町市の「湯けむり屋敷 薬師の湯」様は、ご利用いただけませんのでご注意ください。



【大北地域温泉施設・利用料金一覧】



2023年7月1日現在

施設名	通常価格 (大人)		会員割引価格	営業時間・定休日	同伴者
	回数	価格			
ゆ〜ぶる木崎湖 23-7100	1回券	700円	600円	10:00~20:00 (受付終了19:30) 定休日 毎週木曜日	本人含め5名 まで有効
ぼかぼかランド美麻 29-2030	1回券	600円	500円	10:00~21:00 (受付終了20:30) 不定休	本人含め5名 まで有効
十郎の湯 71-8160	1回券	600円	400円	4/1~12/22 10:00~22:00 12/23~3/31 10:00~23:00 定休日 毎週火曜日	本人含め5名 まで有効
黒部観光ホテル 22-1520	1回券	900円	600円	12:00~22:00 不定休	本人含め5名 まで有効
	【売店】10%OFF (一部対象外商品有)				
上原の湯 22-2759	1回券	500円	400円	9:00~20:00 (受付終了19:30) 定休日 毎週火曜日	本人含め5名 まで有効

温泉施設利用について

- ・会員カード提示により上記の割引料金で入浴できます
- ・同伴者もサービスを受けられますが、互助会会員本人がいないと適用されません
- ・営業時間、定休日等は予告なく変更する場合がありますので、お出かけ前にお問合せください

 **割引提携していただける、事業所を随時募集しています！！**


年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう



- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。



年次有給休暇取得促進サイト

 検索

労福協からのお知らせ



フードバンク信州「こども応援プロジェクト」 7月は食糧支援月間



長野県労福協は、昨年に引き続き県内経済団体やフードバンク事業に取り組む各団体と協働で食糧支援に取り組むことを決定しました。

大北労福協としても、「明日は我が身、困ったときはお互い様」の精神で、生活困窮者と貧困に苦しむ子供たちのために、フードドライブに取り組むこととしました。皆様のご協力をお願い申し上げます。

皆様のご支援により集められた食料品は、労福協を通じ、フードバンク事業に取り組む団体へ寄付をいたします。

- 募集期間：2023年7月1日（月）～31日（月）
- 募集内容：缶詰、レトルト食品、カップ麺、防災用保存食、お菓子、調味料、飲み物、お米（22年度米、21年度米）等
- 注意事項：2023年8月1日の時点で、賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- 持込場所：大北地区労働者福祉協議会（大田市労働会館内）

▶ お問合せ先 大北地区労働者福祉協議会 TEL 0261-22-6209



信州ウォーキング大賞 2023 参加事業者 募集中！！

事業所同士で歩数を競い合い、社内の仲間同士でコミュニケーションを図りながら、ゲーム感覚でウォーキングを楽しみませんか？



【エントリー受付期間】

6/15 ▶ 8/25

【実施期間】

9/1 ▶ 11/30

- 参加者の平均歩数が多かった上位3事業所を表彰します！（表彰式は2024年1月予定）

エントリーは
こちらから👉

信州ACEプロジェクト

🔍 検索

<https://ace.nagano.jp/walking>

▶ お問合せ先 信州ウォーキング大賞 2023 運営事務局 [(株)共立プランニング内]
TEL 070-4358-1157 E-mail walking@ace.nagano.JP

<加入状況> 事業所数 131ヶ所 会員数 1,341名（7月1日現在）