

見つけよう 自分のフリースペース

安心できる場所で、ひとときを自分のペースで過ごす。

それがフリースペースです。

不登校やひきこもりは、あなたがあなたらしく生きるための一つの選択肢。

フリースペースで共に過ごす人と一緒に、これからのこともじっくりと考えてゆきましょう。

人に合わせようとする必要はありません。ひとりひとりが「自分」も「人」も大切にできる場所です。

フリースペースでは、本や漫画を読んだり、料理や手芸をしたり自由な過ごし方ができます。色々な仕事の体験をすることもできるので、人と話をするのが苦手だったり、バイトの経験がなくて働く自信が持てない人は、スタッフに教えてもらいながら練習もできます。



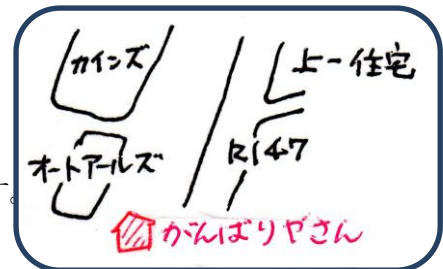
フリースペース がんばりやさん (9:00 ~ 15:00)

常盤のカインズの南側にあります。

障がいのある人と過ごしたり菓子・パン作りや販売のお手伝いができます。

個室もありますので本を読んだりパソコンを見てゆっくり過ごすこともできます。

開設日 火曜日～金曜日(祝祭日を除く)



フリースペース キッズウィル (9:30 ~ 15:00)

総合福祉センターや囲碁村会館の西側、下仲町にあります。

注文されたお弁当を作ったり配達をしたり、小学生の面倒を見たりする

仕事の手伝いができます。個室もあるので自由に過ごせます。

開設日 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)



フリースペース ぽれぽれ (9:00 ~ 16:00)

俵町の法祥苑の東側、アンダーパス(線路をくぐります)の南にあります。

お年寄りや障がいのある人たちと過ごしたり、福祉の仕事の手伝いも

できます。ぽれぽれ(ゆっくりゆっくり)と過ごしましょう。

開設日 日曜日～金曜日



○「勉強を教えてほしいけれど、塾や予備校に行く勇気が湧かない。」という人には、勉強をしてくれる先生を見つけます。希望を教えてください。

○自宅への訪問もできます。出かけるのは難しいけれど、家族以外の人と話したいという人は、希望を教えてください。不登校やひきこもりの事を良く知っているサポーターが訪問します。