

一緒に考えましょう

ひきこもっていたけれど、動きはじ
めたいと思う。だけど、心配事だらけで
身動きが取れない

だれかと話したいけれど緊張してしまう。

働きたいけれど、自信がない。

将来の事を考えると、不安でたまらない。

高校を中退したけれど、
これからどうしよう・・・

子どもが自宅で暴れて困っている

子どもがひきこもったまま

いつまで続くのか不安でたまらない

一人ぼっちで悩んでいないで、人とつながり、一緒に考え
ていきましょう。相談はご本人でもご家族でも利用できま
す。

- ・秘密は守ります。
- ・話すのが嫌になったら切ってもOKです
- ・言いたくないことは言わなくてOKです

NPO 法人 北アルプスの風 がんばりやさん

住所 大町市常盤 4831-10

☎・Fax 0261-85-2255

e-mail ganbariya@white.plala.or.jp

開設日 火曜日～金曜日(祝祭日を除く)

NPO 法人キッズウィル 遊学舎

住所 大町市大町 2544-4

☎ 0261-85-4055

e-mail kidswillmail@tempo.ocn.ne.jp

URL <http://kidswill.sakura.ne.jp/>

開設日 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

NPO 法人 ぼれぼれ野の花 ぼれぼれそよかせ

住所 大町市平 5075-3

☎ 0261-85-0245

e-mail porepore@galaxy.ocn.ne.jp

URL <http://www.porepore.info/>

開設日 日曜日～金曜日

市役所の相談窓口

民生部子育て支援課

☎ 0261-22-0420 内線 681・757

e-mail kosodateshienka@city.omachi.nagano.jp

教育委員会

☎ 0261-22-0420 内線 625

e-mail sc-shidou@city.omachi.nagano.jp

市役所のお休み: 土日・祝祭日・年末年始

「動きはじめたい」
と思ったら

ご家族・ご本人のためのパンフレット

大町市

このパンフレットは、不登校やひきこもりの状
態から、「動き出してみようかな?」と考え始めた
時に、体や心を外の世界に慣らすための場所
の紹介をしています。

まずは、目を通してください。

興味を持てそうな場所があったら、見学してみ
ませんか?

私たちは、あなたの「動き出したい」気持ちを
応援します。

市役所民生部子育て支援課子育て支援係

☎ 0261-22-0420 内線 681・757

e-mail kosodateshienka@city.omachi.nagano.jp