

地域支え合い体制づくり協議会

通信

■移動支援サービスの勉強会を行いました

多くの公民館等で、ザ・ビッグ信濃大町店のふれあいホールで行われているような、住民が主体となったたいそう教室やサロン活動が行われていると思います。こうした活動には、参加する皆さんの個々の事情に合わせた移動を支援する支え合いも必要と言われています。



歳を重ね、運転や外出が不安だという方は少なくありません。たいそう教室等に参加したくても、車の乗り降りや車までの移動にお手伝いが必要な方もいて、それが心配で閉じこもりがちになってしまうこともあります。また、お住まいの地域の実情等から、移動手段そのものがないケースもあるかもしれません。

本協議会では、11月7日に北アルプス広域連合介護福祉課より担当者を講師にお招きし、移動支援についての勉強会を開催いたしました。移動支援サービスは、4月から始まった介護予防・日常生活支援総合事業のサービスにも位置づけられています。まだ具体的なサービスはありませんが、高齢となり支援が必要となっても、いろいろなサービスに支えられながら元気に生活することができる大町市を目指します。



寒い冬！買い物ついでに心身を動かしませんか？

ザ・ビッグ信濃大町店のふれあいホール

平成30年
1月の予定

子供から大人までどなたでも参加できる介護予防と集いの場です。参加費無料で予約はいりません。会場は、ザ・ビッグ信濃大町店のふれあいホール(オギノ前)です。

開催日	時間	内容
1月9日(火)	10時~11時	大町おどり de 楽しく歩こう！！ 【上一健康体操の会】
1月13日(土)	14時~15時	元気学校☆からだおもひ軽体操 【NPO法人 山里舎】
1月18日(木)	10時~15時	福祉施設等自主作品販売会 【大町市社会福祉協議会】
1月21日(日)	16時半~17時半	元気学校☆こえとうた 【NPO法人 山里舎】
1月27日(土)	14時~15時	元気学校☆みるいで 【NPO法人 山里舎】



支え合い実践活動の企画運営をされる方を募集します！！

ザ・ビッグのふれあいホールで、あなたが企画運営する支え合い活動を広めたい！やってみたい！というグループや事業者を募集します。下記問い合わせ先までご連絡下さい。

問い合わせ先：大町市地域包括支援センター ☎22-0420 (内線419)