

地域支え合い体制づくり協議会

■地域の支え合いを考えます。

通信

大町市では、支え合いの地域づくりを検討する場として、自治会関係者やNPO、民間企業他各種団体の皆さまに参画いただき、「大町市地域支え合い体制づくり協議会」を設置しました。併せて地域の人と人をつなげたり、資源を見つけたりしながら支え合いを推進する役割である「生活支援コーディネーター」も配置して、話し合いの場がスタートしています。

■支え合いの実践活動が始まります。

市と地域支え合い体制づくり協議会では、住民が主体となった支え合い活動を推進していくため、市民の皆さんと一緒に実践活動をはじめます。

支え合い実践活動の
企画運営をされる方
を募集します！！

- ☆介護予防を目的に参加したい！
 - ☆わが町の集いの場作りの参考にしたい！
 - ☆みんなと一緒に何かやりたい！
- という方、直接会場にお出かけください。

◆会場◆ ザ・ビッグ信濃大町店 ゲームコーナー横

◆日程◆ 裏面をご覧ください。



住民が主役となった支え合い活動を広めたい！やってみたい！という方や事業者を募集します。興味のある方は、下記問合せ先までご連絡下さい。



◆内容◆

♪大町おどりで楽しく歩こう！！

大町の名所を歌った白木まみさんの曲に合わせ前後に歩く運動なので、楽しくて簡単です

♪懐メロで歌って踊ろう♪音楽健康教室

介護予防を目的とした音楽レクレーション。わらべ歌から懐メロまで歌と体操を楽しみましょう

♪わかば会☆手芸教室

1回目は、ペットボトルのキャップで、エコ安全ぼうし作りをしましょう。ランチも一緒にいかがですか？

♪元気学校☆からだおもひ軽体操

大人も子供も参加できる運動教室を開催します

♪元気学校☆みるいでビジョンヨガ

体中の筋肉と心を緩めてきたえる運動。継続で効果がアップします。

♪市内作業所事業所等 自主製品販売会

お客さんとのふれあいを楽しみながら販売会を開催します





2017年9月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 AEONデー	12 大町おどり 10～11時	13 音楽健康教室 10～11時	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日 わかば会☆ 手芸教室 10～14時
24	25	26 大町おどり 10～11時	27	28	29	30 ◇元気学校◇ からだおもひ 軽体操 夕方ごろ予定



2017年10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 体育の日	10 大町おどり 10～11時	11 音楽健康教室 10～11時	12	13	14 ◇元気学校◇ みるいで ヨガ教室 14～15時
15	16	17	18	19 障がい作業所等 自主作品販売会 10～15時	20	21
22	23	24 大町おどり 10～11時	25	26	27	28 わかば会☆ 手芸教室 10～14時
29 ◇元気学校◇ からだおもひ 軽体操 15～16時	30	31	1	2	3	4

