

第13章 地域包括支援センター

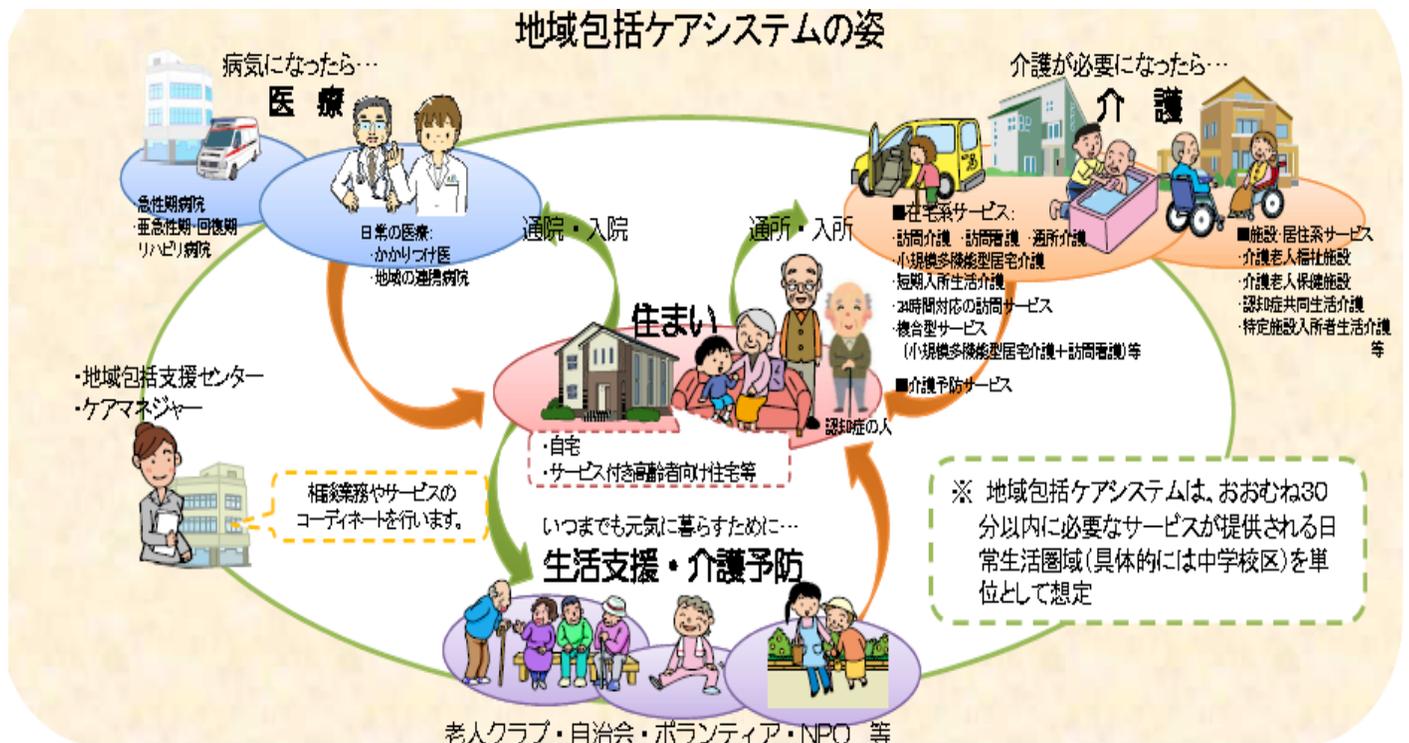
1. 業務内容

高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続することができるようするため、心身の健康の維持、保健・福祉・医療の向上、生活の安定のために必要な援助を行うことを目的とし設置されています。

高齢者人口の増加、介護人材の不足、医療介護財政の悪化等の課題に対し、平成27年度制度改正により地域包括ケアシステムにおける中核核を担う機関として機能強化を図ることとされました。

【地域包括支援センターの事業内容】

- ① 総合相談の窓口として介護保険や福祉・医療・保健などの様々な相談を受け、相談内容に応じたサービス調整や支援を行います。
- ② 介護予防の支援をするため、生活習慣病・認知症の予防など学習会の開催や、介護が必要な状態になることを防ぐ予防事業を行います。
- ③ 高齢者が暮らしやすい地域となるよう、様々な機関や地域とのネットワークづくりや調整を行う事や人材の育成を支援します。
- ④ 高齢者の権利を守るため、虐待に関する相談等への対応や、認知症等で金銭管理等が困難な人の権利擁護を進めます。
- ⑤ 地域の医療機関との連携により在宅医療・介護の一体的な提供体制を構築していきます。
- ⑥ 認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で生活が続けられる地域や支援体制の実現を目指します。
- ⑦ 医療介護等の色々な専門職が集まり地域の課題や高齢者への適切な支援が検討できるよう、地域ケア会議を開催します。
- ⑧ 高齢者のニーズとボランティアなどの地域資源をつなぎ、様々な人や団体が主体となる地域の助け合いが出来たり、本人が社会参加・社会的役割が持て生きがいを感じられる地域づくりをします。



2. 施設・組織の概要

名称	大町市地域包括支援センター	北部地域包括支援センター	南部地域包括支援センター	
運営区分	直営 Tel22-0420 (内 475, 417)	委託 (社会福祉法人周厚会) Tel85-0062	委託 (大北農業協同組合) Tel21-1702	
設置場所	大町市大町 3887 番地 (大町市役所内)	大町市平 8940 番地 33 (JA 大北平支所内)	大町市常盤 3546 番地 (大町市ふれあいプラザ内)	
日常生活圏域	・大町地区（北部包括支援センター担当以外の地域）、 ・八坂地区、 ・美麻地区	・平地区、 ・大町地区のうち（三日町、俵町、不二塚町、大原町、大原 2 号団地、中原町、東中原町、栄町、若原町、山田町、北山田町、宮田町）	・常盤地区 ・社地区	
生活圏域の人口	10,887 人	9,016 人	9,390 人	
うち高齢者人口	3,710 人	3,100 人	2,986 人	
職員数	11 人	4 人	6 人	
職員配置内訳	常勤専従	5 人	4 人	3 人
	常勤兼務	5 人 (うち八坂支所 2、美麻支所 2)	—	3 人
	常勤以外専従	2 人	—	—
専門職種配置状況	主任介護支援専門員	1 人	1 人	1 人
	保健師等	1 人	1 人	1 人
	社会福祉士	1 人	1 人	1 人

※生活圏域人口、生活圏域高齢者人口は平成26年10月31日現在

3. 平成26年度事業実績

(1) 指定介護予防支援ケアマネジメント業務（平成26年度月別件数）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
要支援 1	189	188	198	204	203	202	215	217	211	212	211	220
要支援 2	276	284	277	282	288	292	291	287	290	285	283	298
認定者計	465	472	475	486	491	494	506	504	501	497	494	518
プラン作成件数	344	346	358	354	358	363	370	368	369	376	363	386
大町(直営)	174	172	183	177	178	181	193	182	186	186	173	192
北部(委託)	100	107	105	109	110	111	103	110	108	108	109	113
南部(委託)	70	67	70	68	70	71	74	76	75	82	81	81

(2) 介護予防事業（委託事業）

おおむね65歳上の人を対象に運動機能の維持向上、認知症予防、栄養改善、口腔衛生の事業を実施しています。

① 筋力向上マシントレーニング事業

コース	実利用者数（人）	実施回数（回）	延利用者数（人）
3か月コース	37	125	830
フォローコース	19	81	403

② マシンを使用しない筋力向上トレーニング事業

教室名	実利用者数（人）	実施回数（回）	延利用者数（人）
軽体操教室	43	34	549
水中運動教室	5	12	60

③ 複合型介護予防教室（運動機能、認知症予防、栄養改善、口腔衛生の複合教室）

開催地区	開催回数	実利用者数（人）	延利用者数（回）
11地区	132	181	1,808

④ 介護予防教室

	開催回数	延利用者数（人）
普及啓発事業	138	1,471

⑤ 介護予防講演会

	参加者数（人）	備 考
介護予防講演会①	54	相続の基礎
介護予防講演会②	84	遺言について
介護予防講演会③	57	エンディングノート
介護予防講演会④	42	成年後見制度と相続税の概要
計	237	

⑥ 介護予防たいそうサポーター養成講座

たいそうサポーター養成講座	開催回数：15回、参加人数：15人
---------------	-------------------

⑦ 地域リハビリテーション事業

教室名	実施回数（回）	実利用者数（人）	延利用者数（人）
普及啓発教室	9	207	207
歩行指導教室	12	21	203

(4) 訪問指導事業（保健師または看護師による訪問指導の実施）

	対象者数（人）	延訪問回数（回）	備 考
一般高齢者支援 （二次予防高齢者含）	109	632	生活習慣病予防、重症化予防、介護相談等
介護者支援	4	33	
合 計	113	665	

(5) 家族介護支援事業

認知症サポーター養成講座	開催回数：8回、参加延べ人数：219人
認知症介護者の会の開催	開催回数：6回、参加延べ人数：39人
在宅介護者リフレッシュ事業	開催回数：9回、参加延べ人数：59人

(6) 権利擁護事業

虐待対応件数	相談件数 6件（うち通報件数 0件）
成年後見制度支援	首長申立件数 0件

(7) 地域包括ケアネットワーク会議等

会議種別	開催回数（回）	参加者数（人）	備考
介護サービス実践力向上 研修会の開催 （介護サービス事業者）	12	345	4月16日～3月12日
認知症を地域で支える人 材育成事業	7	96	市立大町総合病院と連携

(8) その他

委託地域包括支援センター（南部地域包括支援センター及び北部地域包括支援センター）では、介護予防事業のほか以下の事業を実施しています。

- ① 地域における要援護高齢者の実態把握
- ② サービス台帳の整備
- ③ 要援護高齢者等への各種保健福祉サービスの利用調整
- ④ 在宅介護に関する総合相談
- ⑤ 介護保険申請手続き申請援助、要介護認定者のケアプラン作成