



長野県・大町市

# 大町市

## ウォーキングマップ

北コース

ウォーキング中の事故に備えて自宅等の緊急時  
連絡先を記入しておきましょう

緊急時連絡先：

ウォーキング中に体調が悪くなったときは……

救急車：119

健康に関する相談は……

大町市中央保健センター：電話 0261-23-4400