



2024年 乳幼児健診・相談等 日程表 (保存版)



2ヶ月児相談		4ヶ月児健診		ごっくん教室		もぐもぐ教室	
受付開始午前9時30分 ご案内の時間に来所してください ・母子健康手帳・子どもノート ・バスタオル・質問票 計測・お話(保健師、栄養士) ベビーマッサージ・個別相談		受付開始午後1時 ご案内の時間に来所してください ・母子健康手帳・子どもノート ・問診票 計測・お話(保健師、栄養士)・理学療法士 小児科診察・個別相談・ブックスタート		受付開始午前9時15分 ご案内の時間に来所してください ・母子健康手帳・子どもノート・エプロン・三角巾・おんぶひも ・お手拭き・水分(ミルク、お茶など)・材料費(ごっくん100円・もぐもぐ200円) 計測・お話(保健師、栄養士)・調理実習・試食・個別相談			
実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児
4月26日(金)	6年2月生	4月25日(木)	5年12月生	4月19日(金)	5年11月生	4月19日(金)	5年8月生
5月28日(火)	6年3月生	5月30日(木)	6年1月生	5月22日(水)	5年12月生	5月22日(水)	5年9月生
6月24日(月)	6年4月生	6月27日(木)	6年2月生	6月19日(水)	6年1月生	6月19日(水)	5年10月生
7月30日(火)	6年5月生	7月25日(木)	6年3月生	7月19日(金)	6年2月生	7月19日(金)	5年11月生
8月30日(金)	6年6月生	8月29日(木)	6年4月生	8月28日(水)	6年3月生	8月28日(水)	5年12月生
9月27日(金)	6年7月生	9月26日(木)	6年5月生	9月25日(水)	6年4月生	9月25日(水)	6年1月生
10月31日(木)	6年8月生	10月24日(木)	6年6月生	10月16日(水)	6年5月生	10月16日(水)	6年2月生
11月29日(金)	6年9月生	11月28日(木)	6年7月生	11月20日(水)	6年6月生	11月20日(水)	6年3月生
12月24日(火)	6年10月生	12月19日(木)	6年8月生	12月18日(水)	6年7月生	12月18日(水)	6年4月生
1月28日(火)	6年11月生	1月23日(木)	6年9月生	1月24日(金)	6年8月生	1月24日(金)	6年5月生
2月26日(水)	6年12月生	2月27日(木)	6年10月生	2月20日(木)	6年9月生	2月20日(木)	6年6月生
3月19日(水)	7年1月生	3月27日(木)	6年11月生	3月12日(水)	6年10月生	3月12日(水)	6年7月生
10ヶ月児相談		1歳6ヶ月児健診		2歳児健診		3歳児健診	
受付開始午前9時15分 ご案内の時間に来所してください ・母子健康手帳 ・子どもノート・問診票 計測・個別相談 お話(歯科衛生士、保健師、栄養士)		受付開始午後1時 ご案内の時間に来所してください ・母子健康手帳 ・子どもノート・問診票 計測 歯科検診・小児科診察・個別相談		受付開始午後1時 ご案内の時間に来所してください ・母子健康手帳・子どもノート・問診票 計測・歯科検診・親子あそび お話(保健師、栄養士)・個別相談		受付開始午後1時 ご案内の時間に来所してください ・母子健康手帳・子どもノート ・問診票・尿検査 計測・歯科検診・小児科診察・視力検査 お話(保健師、栄養士)・個別相談	
実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児	実施月日	対象児
4月24日(水)	5年6月生	4月11日(木)	4年9月生	5月8日(水)	4年3月生	4月18日(木)	3年3月生
5月24日(金)	5年7月生	6月6日(木)	4年10月生		4年4月生	5月16日(木)	3年4月生
7月24日(水)	5年8月生	7月11日(木)	4年11月生	7月3日(水)	4年5月生	6月13日(木)	3年5月生
	5年9月生		4年12月生		4年6月生	7月18日(木)	3年6月生
9月18日(水)	5年10月生	8月8日(木)	5年1月生	9月3日(火)	4年7月生	8月22日(木)	3年7月生
	5年11月生	9月12日(木)	5年2月生		4年8月生	9月19日(木)	3年8月生
11月22日(金)	5年12月生	10月10日(木)	5年3月生	11月6日(水)	4年9月生	10月17日(木)	3年9月生
	6年1月生	12月12日(木)	5年4月生		4年10月生	11月14日(木)	3年10月生
1月15日(水)	6年2月生	1月9日(木)	5年5月生	1月10日(金)	4年11月生	12月5日(木)	3年11月生
	6年3月生		5年6月生		4年12月生	1月16日(木)	3年12月生
3月14日(金)	6年4月生	3月6日(木)	5年7月生	3月3日(月)	5年1月生	2月6日(木)	4年1月生
	6年5月生		5年8月生		5年2月生	3月13日(木)	4年2月生

育児相談・女性のからだ相談・ゆったりスペース



- ◆育児相談 体重の増えや離乳食の進め方、発達に関すること 他、心配なことや気になることについてなどお気軽にご相談ください。
- ◆女性のからだ相談 母乳育児、卒乳、更年期、思春期などご相談ください。要予約
- ◆赤ちゃんとママのゆったりスペース 概ね1歳までの広場 育児相談日に同時開催
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆内容 保健師、栄養士、助産師、理学療法士等が相談に応じます。
(助産師、理学療法士相談は要予約)

4月22日(月)	8月27日(火)	12月25日(水)
5月29日(水)	9月24日(火)	1月22日(水)
6月25日(火)	10月29日(火)	2月17日(月)
7月22日(月)	11月27日(水)	3月25日(火)

お願い



- 体調が優れない場合は次回に延期しましょう。欠席される場合は保健センターに連絡をして次の機会に受けてください。
- 来所の際におやつなどは持参されませんようお願いいたします。
- やむを得ず日程変更を行うこともあります。通知、市ホームページ、母子モ等でお知らせします。ご了承ください。
- おおまち子育て応援アプリ(母子モ)は妊娠から出産、育児のサポートをする電子母子手帳です。【母子モ】と検索してご活用ください。
- 大町市メールマガジンで保健事業の予定を配信しています。大町市ホームページ【<http://www.city.omachi.nagano.jp/>】か

大町市中央保健センター
〒398-0002大町市大町1058-13
電話・有線 0261-23-4400
E-mail hokencenter@city.omachi.nagano.jp

八坂支所
電話 0261-26-2001
美麻支所
電話 0261-29-2311

