

10月1日 妊娠・出産・子育ての総合相談窓口をオープンしました

子育て世代包括支援センター

# あおぞら

中央保健センター内に開設しました。産前・産後のからだやこころのこと、育児のこと、気になることがあればお気軽にご相談ください。



どこに相談したらいいの？身近に相談できる人がいなくて。。

食事をあまりたべてくれない。。

おっぱい足りているのかな？

子どもとどんな遊びをしてあげたらいいの？

育児に忙しくてイライラしちゃう

初めての妊娠・出産で不安。。



あおぞらスタッフ一同（保健師・保育士・助産師）

子育て支援機関や医療機関などと連携し、みなさんの子育てを応援します



場 所:大町市大町 1058-13 大町市中央保健センター内  
利用日時:月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

専用電話:0261-85-8022

