

山岳博物館のライチョウ 3月15日から一般公開

山岳博物館は、人工飼育しているニホンライチョウのメス1羽を3月15日(金)から一般公開します。

環境省のライチョウ保護増殖事業の一環として山岳博物館ではライチョウの飼育繁殖を平成28年から再開。今回公開するのは平成29年に生まれ、現在、体長約30cm、体重約500gの個体で、平成16年以来15年ぶりの公開となります。山岳博物館のほか、恩賜上野動物園など全国5カ所で教育普及を目的に公開されます。

公開は午前11時～午後3時に、付属園のライチョウ舎でガラス越しに見学できます(健康状態により公開日延期、時間短縮、入場制限する場合があります)。

主な内容

- ② 信州花フェスタ2019 概要発表
- ④ 謹んでお悔み申し上げます
- ⑥ 松本山雅FC J1で活躍を!
- ⑦ 定住促進 空き家の学校の取り組み
- ⑧ 長野県議会議員一般選挙
- ⑫ 犬の登録・狂犬病予防注射
- ⑭ サポ便 サポセン登録団体の紹介



一般公開するライチョウ舎

2019.4.25 木 ▶ 6.16 日



信州花フェスタ2019

～北アルプスの贈りもの～

概要をご紹介します

今回は主な企画展やイベントなどをご紹介します。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会事務局

(長野県建設部都市・まちづくり課全国都市緑化信州フェア推進室内) Tel.0263-88-1181 Fax.0263-88-1187

Eメール hanafesta2019@pref.nagano.lg.jp 公式ホームページ <https://shinshu-hanafesta2019.jp/>

〒399-8205 安曇野市豊科4960-1

メイン会場 「松本平広域公園」



北アルプスと花の丘



出合いの広場



劇団四季企画展のイメージ
(変更になる場合があります)

美しく輝く残雪の北アルプスを背景に700品種・100万株を超える花や緑が会場を彩ります。そのほか、企画展やイベントを開催します。

■企画展

【劇団四季展(仮称)】

▷期日 4月25日(木)～5月19日(日)

▷内容 大町市の「劇団四季記念館」所蔵品による劇団四季の特別企画展

【みて、ふれて、つくって

「いわさきちひろ・花とあそびの庭」】

▷期日 5月25日(土)～6月16日(日)

▷内容 立体的に再現されたいわさきちひろの絵本の世界が楽しめる体験型の特別企画展

【そら植物園・西島清順による

信州産サボテンのインスタレーション】

▷期日 4月25日(木)～6月16日(日)

▷内容 プラントハンター・西島清順さんによる信州産のサボテンのインスタレーション

募集 劇団四季による「美しい日本語の話し方教室」参加者

劇団四季が培ってきた独自の的方法論“母音法”を用いて、美しい日本語の話し方を劇団四季の俳優が分かりやすく教えます。参加無料です。

■日時 4月28日(日) 午前10時～10時45分、午後1時～1時45分(2回)

■会場 松本平広域公園やまびこドーム内(松本市)

■対象・定員 小学校新4～6年生(要保護者同伴) 各回先着50人

■申し込み 3月26日(火)までに、郵送、ファクスまたはEメールで実行委員会事務局へ。申し込みの際、参加希望時間(第一希望・第二希望)、氏名(本人・保護者および続柄)、学校名、学年、住所、日中に連絡のとれる電話番号の記載が必要です。

サブ会場

「国営アルプスあづみの公園 (大町・松川地区) (堀金・穂高地区)」 「鳥川溪谷緑地」

国営アルプスあづみの公園 (大町・松川地区)

■企画展

【ホスタ展】

▷期日 4月20日(土)～29日(月)

▷内容 矢澤秀成さん (NHK趣味の園芸講師) によるホスタ(ギボウシ)の多様な品種を展示

■イベント

【趣味の園芸フェア】

▷期日 5月1日(水)

▷出演 矢澤秀成さん、三上真史さんほか

▷内容 宿根草の庭造りなどをテーマにしたイベント

【信州の植物画家が描く花の肖像画

山田恭子 ボタニカルアート展】

▷期日 5月10日(金)～26日(日)

▷内容 塩尻市在住の山田恭子さんが描いた植物画の展示と、5月11日(土)、19日(日)には、ご本人によるデモ・体験ワークショップを開催

サブ会場はこのほか、国営アルプスあづみの公園 (堀金・穂高地区)、鳥川溪谷緑地もあり、それぞれ企画展やイベントを開催します。



ホスタ(ギボウシ)



矢澤秀成
(NHK趣味の園芸講師)

サテライト会場

中信4市各会場 大町市内は3会場

信濃大町駅前・中心市街地周辺

オープニングイベントや信州花フェスタテーマソングを歌う「まり子」のコンサート、おおまびよんトピアリー設置、市内小中学校児童・生徒が植栽したフラワーコンテナの設置、市民による花壇などへの植栽のほか、塩の道ちょうじやや創舎わちがい、麻倉などでの企画展、市内生花店によるフラワーアレンジメント教室などを開催します。



テーマソングを歌う
「まり子」



おおまびよんトピアリー
(駅前広場公園)

ラ・カスタ

ナチュラルヒーリングガーデン

フラワーマーケットや寄せ植え教室、ガーデン案内ツアー、まり子コンサートなど

大町温泉郷

アジサイの植栽、まり子コンサートほか



市民による
花壇などへの植栽

謹んでお悔やみ申し上げます



元大町市長
高橋 恭男 さん

高橋恭男元市長が、2月3日午前2時40分、肺炎、大腸がんのため市内の病院でお亡くなりになりました。97歳でした。

高橋さんは、大町市誕生翌年の昭和30年3月に大町市議会議員に初当選、昭和34年4月からは5期20年にわたり県議会議員を務め、昭和53年7月に大町市第3代市長として就任し「開かれた市政」「心豊かに生きられる街づくり」「文化の香り高い観光都市」を柱に、まちづくりのリーダーとなりました。

市長を務めた3期12年の間には、東小学校、西小学校、南小学校、文化会館の建設、山岳博物館の全面改築、エネルギー博物館の創設、B & G財団の海洋センター誘致、国営公園誘致など市民生活の基盤を整備されたほか、市民手づくりの祭りとして定着している「やまびこまつり」の創設などにも力を注がれました。そのほか、大町市史の編さんや核兵器廃絶・軍縮推進都市を宣言するとともに、国際山岳観光都市であるオーストリア・インスブルック市との友好提携の締結など、現在の大町市の礎を築られました。



前大町市長
腰原 愛正 さん

腰原愛正前市長が、2月3日午前4時47分、肺がんのため池田町の病院でお亡くなりになりました。72歳でした。

腰原さんは、大町青年会議所理事長を経て、昭和62年に大町市議会議員に初当選し、平成2年7月に第4代大町市長に就任しました。

市長を務めた4期16年の間には、アルプス囲碁村構想を立て、日本棋院の協力を得て囲碁愛好家の集うまちづくりを推進し、また、当時、画期的な公開審査方式による「笑顔と元気あふれるまちづくり事業」を創設して市民活動を支援しました。公共下水道や高瀬川堤防道路、三日町トンネル、木崎湖・青木湖バイパス、蓮華大橋の建設などのインフラ整備や、多くの企業を常盤・須沼のアルプスパノラマ工業団地をはじめ、市内に誘致したほか、環境プラント緊急停止の際には松本市に受け入れを要請して市民生活の危機を乗り越え、平成18年の合併の前には自ら課題解決に奔走するなど、市勢の発展に力を尽くされました。

その後、平成18年9月からは長野県副知事に就任され、県政の発展のため力を注がれました。

高橋恭男元市長、腰原愛正前市長が相次いでご逝去されました。謹んで哀悼の意を表しますとともに、ご在任中、大町市の振興、発展に全力を尽くされましたお二方に、深く敬意を表し、衷心より感謝申し上げます。

お二方の、30年近くにわたる大町市政における数々のご功績は、枚挙にいとまがありませんが、当市が都市として発展するための基礎となる、産業や市民生活に欠かすことのできない社会基盤の整備や、安心して暮らすことのできる保健福祉、医療、介護などの諸制度の創設、充実にご熱心に取り組まれ、果されました大きな成果は、今日の大町市の発展の強固な礎となっております。

大町市にとりまして極めて多大なお二方のご貢献は、言葉に尽くすことのできないものであり、ご遺志を受け継ぐ者として、深く心に刻み、市政の発展に、いっそう力を尽くす所存でございます。

そして、平和で住みよいまちづくりの実現のため、全力を傾注し、誠心誠意取り組んでまいりますことを固く心に期するところでございます。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

大町市長 牛越 徹



開催

囲碁

「第57期十段戦五番勝負第3局」 「大盤解説会」

囲碁の七大タイトル戦の一つ「十段戦」が、26年連続で今年も市内のホテルで開催されます。会場の別室ではプロ棋士による「大盤解説会」を行います。申し込み不要、参加無料です。この機会にぜひお越しください。

■期日 4月11日(木)

■会場 くろよんロイヤルホテル

■対局者 井山裕太・十段 対 村川大介・八段(挑戦者)

※午前10時からホテル内のモニターで対局の様子を見ることができます。

■大盤解説 同ホテル2階で午後1時30分から随時開催

■その他 景品が当たる「次の一手クイズ」の開催や無料の自由対局場を準備します。

■問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会
(企画財政課企画調整係内) TEL 囲内線522



催し

大町市芸術文化協会 はばたきの集い



地域で活動する芸術文化協会加盟の市民芸能・文化団体(日本舞踊・歌謡舞踊・詩吟・扇舞・剣舞・独吟・箏・合唱・ギターマンドリン・ダンス・絵画など)の皆さんによる、日頃の活動成果を発表します。入場無料です。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

■日時 3月10日(日) 午後1時～

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■問い合わせ 文化会館 TEL・有線22-9988

催し

劇団四季

ファミリーミュージカル

「魔法をすてたマジョリン」 ぬりえ展

3月24日に開催される大町公演を記念して、市内の保育園・幼稚園の園児たちが描いたぬり絵とミュージ



カルの情報を2月から展示しています。入場無料です。ぜひ、ご覧ください。

■日時 3月12日(火)まで 午前9時～午後5時

■会場 文化会館 展示室

■問い合わせ 文化会館 TEL・有線22-9988

松本山雅FC J1で活躍を!

ホームタウン大町市から
応援しましょう



©松本山雅FC

大町市もホームタウンとして応援する松本山雅FCは、昨シーズン、サッカーJ2で優勝を果たしました。優勝杯(シャレ)と優勝記念トロフィーがホームタウンとホームスタジアムのサンプロアルウィン(松本平広域公園総合球技場)を巡回し、大町市にも2月12日にクラブオフィシャルマスコットのガンズくんが届けてくれました。15日まで展示したシャレとトロフィーを見ようと多くの市民が訪れ、優勝の感動を分かち合いました。



©松本山雅FC

チームは今シーズン、13人の選手が新加入し、千葉県や静岡県などでキャンプを行った後、2月23日に静岡県のヤマハスタジアムでのジュビロ磐田戦で4年ぶりのJ1の開幕を迎えました。市内では今年も子どものサッカー教室など地域に根差した活動が開かれる予定で、市のスポーツ振興や地域の活性化が期待されます。今シーズンもぜひ、みんなで松本山雅FCを応援しましょう!

松本山雅FC ホーム戦スケジュール

▷清水エスパルス*	3月6日(水)	午後7時
▷浦和レッズ	3月9日(土)	午後2時
▷川崎フロンターレ	3月31日(日)	午後2時
▷ヴィッセル神戸	4月6日(土)	午後7時
▷ジュビロ磐田*	4月10日(水)	午後7時
▷サガン鳥栖	4月20日(土)	午後2時
▷セレッソ大阪	5月4日(土)	午後2時
▷コンサドーレ札幌	5月12日(日)	午後1時
▷ガンバ大阪*	5月22日(水)	午後7時
▷清水エスパルス	6月1日(土)	午後6時
▷ベガルタ仙台	6月15日(土)	午後7時
▷ガンバ大阪	6月29日(土)	午後6時
▷ジュビロ磐田	7月13日(土)	午後6時
▷サンフレッチェ広島	7月20日(土)	午後6時
▷名古屋グランパス	8月18日(日)	午後6時
▷大分トリニータ	8月31日(土)	午後7時
▷FC東京	9月28日(土) or 29日(日)	未定
▷鹿島アントラーズ	10月18日(金)	未定
▷横浜F・マリノス	11月23日(土)	未定
▷湘南ベルマーレ	12月7日(土)	未定

*印はYBCルヴァンカップ、その他は明治安田生命J1リーグです。
会場はいずれもサンプロアルウィンです。詳細やアウェイ戦については松本山雅FCホームページでご確認ください。

[広告]



水道の水漏れ・凍結、配管のつまりなど お困りのことにはごさいませんか?

鹿島総設から新しく変わりました
北アルプス総合設備に安心してお任せください!

大町市上下水道指定工事店

〒398-0002 大町市大町4284番地4

北アルプス総合設備株式会社

☎0261-85-2063

“住んで良かったまち”を目指して

～空き家の学校の取り組み～

実際の空き不動産を「教室」に

実際の空き不動産（資源）を「教室」に、毎回テーマに沿った講師を招き、事例を交えた講義&意見交換する座学と、参加者が考え・動き・実践するフィールドワークを行いました。



できることからやってみよう 「ガランドウ掃除」



約10年前から空き店舗の八日町・元電器店「ミヤハラ」を、今後のまちづくりの拠点やこの講座の教室にすることを目指し、できることからやろうと、誰でも参加できる大掃除を実施しました。

座学による「学び」

7回の座学では、「エリアリノベーション」「シェア」「民泊制度」「多主体連携」など、空き資源の使い方や活用事例を両大学の共同研究担当者や市外の実践者から聞き、自分たちの地域では何ができるか意見交換しました。

お試し実践 「まちづかいチャレンジ」

9月21日～23日には、4つの空き資源を題材に、参加者がチームに分かれて活用案を考えて発表する「合宿提案編」を、11月10日・11日には、空き資源で活用案を実践する「限定実践編」を実施し、まち歩きや見学なども行いました。



市と東京大学、信州大学は、中心市街地の仁科町、五日町、八日町、日の出町をモデル地域として、定住促進のまちづくり研究事業に取り組み、本年度は「地域が元気になるためのまちの空き家の活用の可能性」を探る全15回の実践講座「空き家の学校」を開催しました。

- 1 多世代が活用できる可変的な空間づくりとして、多用途に利用できる「木箱づくりのワークショップ」
- 2 住民や高校生、大学生などが先生になってまちや人を知ることができる「まちのてらこや」
- 3 大町岳陽高校美術部とさまざまな人の交流が生まれる場所として「おこたつで憩うアートギャラリー」
- 4 まちの暮らしや歴史を映像で紹介し、大町の水を飲み比べるコミュニケーションスペースと夜はバーに



さまざまな人がつながる「場」に

少しずつ「場」を開いたことで、地域住民、建築士などの専門家、大学生、高校生、市内外の興味のある人や実践者、行政職員などさまざまな立場の人たちが参加し、意見交換を通して互いがつながるきっかけを生みました。

シンポジウム 「空き家活用のまちづくり」

空き家の学校の実施報告と来年度の共同研究に向けたシンポジウムを開催します。共同研究担当者の東京大学大学院・新雄太特任助教や、信州大学・勝亦達夫助教のほか、大町岳陽高校の生徒など参加者も交えて行います。申し込み不要、参加無料です。ぜひご参加ください。

■日時 3月16日(土) 午後1時30分～午後4時(受付:午後1時～)

■会場 いっし・あーとすぺーす(五日町)

■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係 TEL 団内線531

長野県議会議員一般選挙

告示 3月29日(金) 投票日 4月7日(日)

4月7日は長野県議会議員一般選挙の投票日です。これからの県政に大きな影響を与える、大切な選挙です。ルールを守り、明るく、正しい選挙を行うとともに、候補者の政見をよく聞いて投票しましょう。

■問い合わせ 市選挙管理委員会 TEL 市内線587・511

入場券の変更点

投票用紙請求書をご自宅で記入することができます。

期日前投票の受付で記入いただく、投票用紙請求書(兼宣誓書)を、投票所入場券の裏面に印刷しました。

自宅で記入いただき、お持ちいただきますと期日前投票所での記入が不要になります。ぜひご利用ください。

【記入例】

記入日、住所、氏名、生年月日、理由を記入してください。

平成 31 年 3 月 31 日

住所	大町市 大町3887		
氏名	大町太郎	生年月日	明・大・昭・平 12年4月8日
理由	☐ 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭など	1号	
	☒ 旅行、レジャーなどのため外出	2号	
	☐ 病気、負傷、出産など	3号	
	☐ 住所移転のため、他の市区町村に居住	5号	
	☐ 天災等により投票所に到達することが困難	6号	

投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、平成13年4月8日までに生まれ、30年12月28日以前から引き続き大町市にお住まいで、大町市の選挙人名簿に登録されている人です。

また、転入や転出で住所が変わった人は、その時期によつて投票できる場所が変わることがありますので、ご注意ください。

前住所地で投票する人は、投票する際に、最寄りの市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」等が必要です。大町市における証明書の発行は、市民課・市民・戸籍係で発行します。

投票所と入場券

「投票所入場券」は告示日以降に郵送でお送りします。全世帯への配達が完了するまでには数日間必要となるため、期日前投票が開始されるまでにお手元に届かない世帯が生じてしまいます。この場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、その旨を投票所の受付に申

し出てください(入場券の紛失や破損の場合も同様です)。

入場券は、はがき型で最高4人まで記載してあります。ご家族が5人以上の場合は、はがきが複数枚になりますのでご注意ください。

投票所に出掛ける際は、ご自身の部分を切り取ってお持ちください。

3月12日以降に市内で転居した人や、それ以前に転居しても住民基本台帳の異動手続きをしていない人は、前の住所の投票所で投票してください。

11ページに投票所の一覧がありますのでご確認ください。

投票時間

投票できる時間は、午前7時～午後8時です。ただし、第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時まで。



期日前投票のために大町市民バス「ふれあい号」を利用する人に乗車券を交付します

市選挙管理委員会（以下…市選管）では、選挙に行くための交通手段の確保と投票率向上を目的として、期日前投票をするために大町市民バス「ふれあい号」を利用する有権者などに、乗車券2回（往復）分を交付します。

交付対象者

期日前投票をするために「ふれあい号」を利用する有権者および障がいがある有権者を介護する人が対象です。障がいがある有権者を介護する人とは、「ふれあい号」の障害者割引料金が適用される介護者です。

交付場所

市役所東庁舎、市八坂支所、市美麻支所の期日前投票所の受付で交付します。

交付期間

期日前投票の期間中

乗車券の受け取り方と利用方法

1 期日前投票を申し出る



運転手に期日前投票をすることを口頭で申し出ます。

2 乗車証明書を受け取る



「乗車証明書」を受け取ります。このときは運賃を支払います。

3 乗車券を受け取る



期日前投票所の受付で、「乗車証明書」と「乗車券」を交換します。乗車券2回（往復）分をお渡しします。

4 期日前投票をする



5 バスを利用する



投票後、「乗車券」を使ってバスを利用します。乗車券は有効期限がありませんので、いつでも利用することができます。

「乗車証明書」と「乗車券」の見本



※高校生のバス回数券は100円です。

期日前投票

投票日に次のような理由で投票できない人は、期日前投票をしましょう。

- ▽仕事、学業、地域の行事などで都合が悪い人
- ▽旅行、レジャー、買い物などで外出する人
- ▽病気などのために歩行が困難な人
- ▽天災により投票所に到達することが困難な人

期日前投票所の設置場所

期日前投票所を、市役所東庁舎、市八坂支所、市美麻支所に設置します。投票ができる

る期間と時間は次のとおりです。

〔市役所東庁舎〕

■日時 3月30日(土)～4月6日(土) 午前8時30分～午後8時

■会場 東庁舎 2階 東中会議室

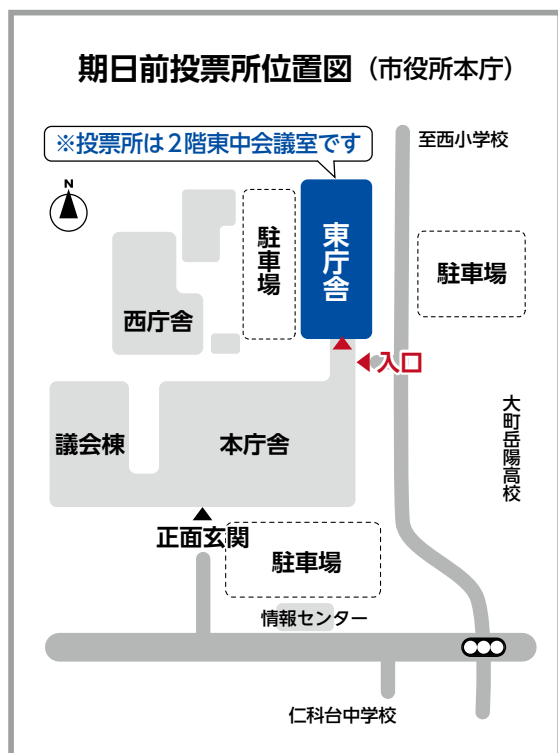
※土曜日および午後5時15分以降は、東庁舎1階入り口からお入りください。

■持ち物 投票所入場券

〔市八坂支所、市美麻支所〕

■日時 4月2日(火)～6日(土) 午前8時30分～午後7時

■持ち物 投票所入場券



不在者投票

期日前投票期間中および投票日当日に次のような理由で投票できない人は、不在者投票ができます。

①不在者投票ができる施設に入院または入所している人
(施設での不在者投票)

大町総合病院、鹿島荘、カトレヤ、れんげ荘、虹の家など、長野県選挙管理委員会が指定する不在者投票施設に入院または入所している人が対象です。市外の指定施設に入院または入所している人も、不在者投票ができます。

希望者は、施設の不在者投票管理者に本人が申し出てください。市選管ではありませんのでご注意ください。

②仕事などで一時的に大町市を離れている人
(遠隔地での不在者投票)

期日前投票期間中および投票日当日に大町市に戻ることができない人は、滞在先(最寄り)の市区町村選挙管理委員会に不在者投票ができます。投票用紙などの送付や返送に時間がかかるため、請求はお早めに市選管までお願いします。

③歩行などが困難で投票所に行くことができない人
(郵便等による不在者投票)

傷病の種類や障がいによって投票に行くことが困難な人は、自宅などで投票できる「郵便等投票制度」が利用できます。また、これに該当する人が投票用紙への記載が困難な場合などは、「代理記載制度」も利用できます。いずれの制度も事前手続きが必要です。お早めに市選管までお問い合わせください。郵便等投票請求手続きは、4月3日(水)までです。

代理投票

体が不自由なため投票用紙に記載することができない人は、遠慮なく投票所の受付に申し出てください。投票管理者が、立会人の意見を聞いて代筆する人と立ち会う人を選任します。秘密は厳守します。

選挙公報を 読みましょう

候補者の政見や経歴などを記載した「選挙公報」を、4月

5日(金)までに新聞折り込みで配布します。よく読んで投票しましょう。お手元に届かない場合や、大町市に住所があっても仕事などで市外にお住まいの人には郵送します。

市選管にご連絡ください。市役所本庁舎、市八坂支所、市美麻支所、各公民館などにもありますのでご利用ください。

開票は当日

開票は、4月7日(日)午後9時から運動公園総合体育館で行います。

長野県議会議員一般選挙 の立候補手続き等説明会

長野県議会議員一般選挙の立候補手続等説明会が次の日程で開催されます。立候補を予定している人はご出席ください。

中信地区立候補手続等説明会

■日時 3月12日(火)午前9時30分

■会場 松本合同庁舎 109号会議室

問い合わせ

長野県選挙管理委員会
TEL 026・235・7069

平成31年4月7日執行の 長野県議会議員一般選挙の 投票区および投票所一覧表

ご自身の投票所を確認の上、ご来場ください。



	投票所名	投票区の区域
1	サン・アルプス大町	大町のうち 俵町、不二塚町、三日町、相生町、大黒町
2	旧大町市勤労者福祉センター	大町のうち 九日町、六九町、堀六日町、十日町、幸町、宮田町、和町
3	大町市中央保健センター	大町のうち 上仲町、下仲町、名店街、八日町、神栄町、東町、山田町、北山田町、白塩町、下白塩町、五日町
4	大町市役所	大町のうち 旭町、光明町、仁科町、日の出町、高見町、南原町、東若宮町、西若宮町、桜田町、北原町、高根町
5	大新田町公民館	大町のうち 大新田町、若宮町、鹿島荘、昭電白馬荘、昭電第2アパート、昭電第7アパート、昭電第8アパート
6	中原町公民館	大町のうち 大原町、若原町、大原2号団地、栄町、中原町、東中原町
7	海の口公民館	平のうち 加蔵、青木、中綱、エビスマ原海頭、やなば、西海の口、東海の口
8	大町市女性未来館ピュア	平のうち 稲尾、山崎、森、木崎、外堀、白樺、仁科郷、新郷、塩ノ原、二ツ屋
		大町のうち 居谷里
9	借馬公民館	平のうち 借馬、借馬団地、西原、伝刀組社宅
10	源汲生活改善センター	平のうち 鹿島、源汲、大町温泉郷、中花見
11	野口公民館	平のうち 野口、上原、日向山、秋葉林、れんげ荘、高瀬入、エコノミスト村、高瀬分譲地
12	泉公民館	常盤のうち 泉
13	上一基幹センター	常盤のうち 上一、上一住宅、松原団地、近藤紡社宅・寮
14	下一公民館	常盤のうち 下一
15	清水公民館	常盤のうち 清水
16	須沼公民館	常盤のうち 須沼、常盤南住宅
17	西山公民館	常盤のうち 西山、西山住宅
18	宮本公民館	社のうち 宮本、曾根原、閨田
19	館ノ内公民館	社のうち 山下、館ノ内、社団地、松崎
20	大町市八坂支所	八坂のうち 相川、藤尾、大平、梨平、笹尾、矢下、明野、塩の貝、横瀬、石原、菖蒲、満仲、菅の窪、小松尾、宮の尾、押の田、切久保南、切久保北、曾山、一の瀬、大塚、小菅、長畑
21	野平生活改善センター	八坂のうち 池の平、二滝、野平南、野平中、野平北、地志原、舟場、栃沢、上籠
22	大町市美麻支所	美麻のうち 大塩、二重、新行
23	ふれあいセンター	美麻のうち 青具、千見

犬の登録・狂犬病の予防注射 第1次

生後90日を超えた犬は、生涯で1回の登録と狂犬病の予防注射を年1回(6月30日までに)受けることが法律で義務付けられています。市では、集合注射を実施しますのでお近くの会場で受けてください。犬の死亡や飼い主が転居した場合は、登録変更の手続きをしてください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 Tel 市内線461・462



■費用

▷登録が済んでいる場合 3,500円(注射料金2,950円、注射票交付手数料550円)

▷新規登録の場合 6,500円(登録手数料3,000円、注射料金2,950円、注射票交付手数料550円)

※獣医科医の訪問注射の場合 上記の費用に加えて、1戸2,000円の訪問料が必要です。

■手続き 登録済みの飼い主には、3月下旬にはがきを送付します。はがきと料金を持参の上、お近くの会場にお越しください。はがきを持参しないと、手続きに時間がかかる場合があります。必ず持参してください。

■その他

▷第2次は、5月16日(木)に大町・平・常盤・社地区、5月17日(金)に八坂・美麻地区で実施します。

第3次は、6月2日(日)に実施します。会場と時間は「広報おおまち4月号」でお知らせします。

▷訪問注射を希望する場合は、電話または直接、生活環境課環境衛生係または動物病院にご相談ください。

狂犬病予防集合注射の日程(第1次)

4月16日(火) 平地区	時間
J R 築場駅前	8:55~ 9:10
海の口公民館	9:20~ 9:35
稲尾公民館	9:40~ 9:45
平公民館東駐車場	9:50~10:10
借馬公民館	10:20~10:35
二ツ屋生活改善センター	10:45~10:55
J A 大北野口出張所跡地	11:05~11:15
大出集会所	11:25~11:35
北条屋敷 旧岩魚郷入口	11:40~11:45
温泉郷 旅館叶屋南	11:50~12:00
源汲公民館	12:10~12:15
4月17日(水) 常盤地区	時間
泉公民館	9:00~ 9:15
下一 木中生活改善センター	9:25~ 9:35
清水公民館	9:45~10:00
西山公民館	10:10~10:20
(株)大地駐車場	10:30~10:45
須沼公民館	10:55~11:05
常盤公民館	11:15~11:30
一本木神社広場	11:40~11:55
4月18日(木) 社・大町地区	時間
青島公園駐車場	8:45~ 8:55
宮本公民館	9:05~ 9:15
関田公民館	9:25~ 9:35
山下集落センター	9:45~ 9:50
館ノ内公民館	9:55~10:05
松崎公民館	10:15~10:25
旭町 (有)ササキ前駐車場	10:35~10:45
神栄町公民館	10:55~11:10
アルプス囲碁村会館(旧社会会館跡地)	11:15~11:25
白塩町公民館	11:30~11:40
文化会館駐車場	11:45~12:05
4月19日(金) 大町地区	時間
高根町公民館	8:55~ 9:10
昭電グラウンド駐車場	9:20~ 9:30
J R 信濃大町駅前市営駐車場	9:40~ 9:50

大黒町公民館	10:00~10:15
旧俵町公民館跡地	10:25~10:35
中原町公民館	10:45~10:55
大原団地集会所	11:05~11:10
宮田町公民館	11:20~11:25
北原町公民館	11:35~11:45
北アルプス広域消防本部東側	11:55~12:10
4月23日(火) 美麻地区	時間
もくじき荘前	9:15~ 9:20
大塩大黒様	9:25~ 9:30
二重宮下バス停	9:35~ 9:40
湯の海集会所前	9:45~ 9:50
新行公民館	10:00~10:05
池の平バス停	10:10~10:15
千見高齢者センター	10:30~10:35
ぽかぽかランド美遊	10:45~10:55
米山バス停	11:00~11:05
塩ノ川バス停	11:10~11:15
川手集会所	11:25~11:30
藤集会所	11:45~11:50
市美麻支所	12:00~12:10
4月24日(水) 八坂地区	時間
相川集荷所前	9:00~ 9:05
明野バス停	9:15~ 9:20
健康管理センター	9:25~ 9:30
切久保公民館	9:40~ 9:45
矢下バス停	10:00~10:05
旧農協前	10:10~10:15
八坂中学校横	10:20~10:25
小菅バス停	10:35~10:40
笹尾下集積所前	10:50~10:55
石原バス停	11:10~11:15
旧十石バス停	11:20~11:25
野平公民館	11:35~11:40
野平北集会所	11:45~11:55
赤土バス停	12:00~12:05
こくや商店前	12:10~12:15

みんなで受動喫煙を防止しましょう

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないなくても、立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙を吸ってしまうことです。国は、健康に影響のある受動喫煙を防止しようと健康増進法を改正し、罰則を設けて取り組みを強化していきます。

吸う人の配慮が求められます

たばこを吸う人は、喫煙する場合、「喫煙できる場所か」「周囲に喫煙を望まない人、特に子どもや病気の人はいないか」など確認し、配慮する必要があります。多くの人が集まる施設ではよく注意しましょう。

※受動喫煙の規制対象となる施設や店舗などは、順次決まっていきますので、施設等を管理する事業者等は広報や報道などを注意してご覧ください。

受動喫煙の健康被害

喫煙はがんや脳卒中、心筋梗塞などの病気を引き起こします。その煙を吸う受動喫煙も、さまざまな病気のリスクが増え、その死亡者数は日本全体で年間15,000人と推計されています。

■受動喫煙を受けた人と受けない人のリスク割合

脳卒中	1.3倍
虚血性心疾患	1.2倍
肺がん	1.3倍
乳幼児突然死症候群(SIDS)	4.7倍

出典：「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」
国立がん研究センターがん情報サービス

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

募集

たのしい野菜づくり教室 ～野菜づくりを通じて「食」の大切さを学ぼう～

野菜作りの植付けや種まきから収穫までの一連の作業を、経験豊富な指導員の下、実際に体験できます。初心者から自己流で栽培している中級者まで、この機会に野菜作りの達人になりませんか。

- 期日 4～10月の隔週土曜日 全14回
- 時間 午前9時～11時(盛夏は午前8時～)
- 会場 たかね市民農園 南農場
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着30人
- 栽培する野菜 ジャガイモ、レタス、キャベツ、白菜、ホウレンソウ、長ネギ、ピーマン、トマト、ナス、大根、ブロッコリー、野沢菜など
- 指導員 森山^{ゆたか}彪さん(元JA大北農業技術指導員)
- 費用 3,500円(材料費) ※価格の変動により追加徴収する場合があります。
- 持ち物 軍手、長靴、帽子、くわ、はさみ、草かき 農作業ができる服装でご参加ください。
- その他
 - ▷収穫した野菜は持ち帰れます。
 - ▷採れたてのレタスやその場でゆでたジャガイモの試食のほか、秋には収穫祭も行います。
 - ▷開催日以外に、水やりや収穫をお願いする場合があります。
- 問い合わせ 農林水産課農業振興係 TEL・区内線636



【広告】

P 車&電車で快速移動♪長野駅前駐車場の定期券を貸し出し中!!

★貸出時間 おおまち情報センター開館時間内で最長120時間(5日間)まで。

★利用料金 24時間単位500円 最大2,500円 ※駐車時間ではなく貸出時間です。

●利用日の7日前から予約を受け付けます。

お問い合わせ、ご予約は
情報交通課交通政策係(おおまち情報センター内) 電話番号85-0070



～はじめよう！ひろげよう！まちづくり～

サポセン登録団体の紹介

今回は【保健・医療・福祉】の分野で活動する、市民活動サポートセンター（サポセン）の登録団体をご紹介します。活動情報など詳しくは、市民活動サポートセンターにお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 圏内線830

上一小地域ネットワークの会



月に2回、体操でみんなに会るのが楽しみ。仲良く活動しています。

副代表の中島さん(右)と参加者の皆さん

講習を受けたことがきっかけで、健康体操の活動を12年間続けています。副代表の中島節子さんは「来てくれる人が少なかったときもやめようと思わなかった」と明るく語ります。「体が痛くて体操ができない人も、みんなでお茶を飲むことを楽しみに出掛けてくれる。家からここまで来ることが大事」と話します。

ほかにも、地域の全員が参加する三世代交流会を年2回開催しています。

栄町小地域福祉ネットワーク 笑むの会

笑顔大切に「いつもほほ笑む」から「笑(え)むの会」と名付けました。



代表の鷲澤さん(左)と参加者の皆さん

介護は予防することが大切と知り、一人暮らし・高齢者世帯への訪問、買い物や除雪などボランティアによるお手伝い、健康体操などの活動を20年続けています。82歳になる代表の鷲澤徳司さんは「自身が高齢になってきた今、みんなで集まって体操し、お茶を飲んだり、会話することが大事だと実感する」と話し、現在もさまざまな研修で新しいことを学んでいるそうです。

「笑顔とあいさつを大切に、来てくれた人に感謝の気持ちを忘れないようにしている。地域の高齢者世帯をしっかり把握しているので、災害などが起こってもすぐに対応できる」と語ります。

女性健康支援 SANBAの会

赤ちゃんや体操が好きな人など、一緒に活動する仲間を募集中です！



子育てサロンにて代表の太田さん(左上)

助産師の経験を女性の健康のために生かそうと、平成19年からマタニティーヨガやベビービクスを教える活動をしています。「赤ちゃんは歩き始めるまでが特に大事。授乳や子どもとの関わり方など、何でも相談に来てほしい」と語る代表の太田二三子さん。母親が赤ちゃん連れでほっと一息つける子育てサロンのほか、更年期や高齢者向けのエクササイズも行っています。「スタッフはこの活動が大好きで、みんなが元気になることがうれしい。参加者が来て良かった、楽しかったと言ってくれることが生きがい」と笑顔で話します。開催日時など詳しくは、事務局(Tel23-0308)までご連絡ください。

♪ 今月の伝言板 ♪

【小地域福祉ネットワーク】とは？

地域住民による福祉のネットワークで、人と人のつながりを大切にして、日常生活の中でお互いに交流したり、支え合う活動をしています。

自治会単位で組織され、市内では現在45地区で活動中です。詳しくは、大田市社会福祉協議会(Tel22-1501)にお問い合わせください。



おでかけ通信

103

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、3月に入ると雪が解け始め、早春を感じる季節となります。森では小鳥たちがさえずり「春分の日」を迎える頃には、園内のあるこちらでダンコウバイやクロモジの黄色の花が咲き始めます。下旬にはスイセン花畑も開花します。

体験プログラムでは「野鳥観察会」や、伝統技術に挑戦する「炭焼きの達人」、クラフト体験「ウッドバーニング」、食体験「リンゴのピザ」など春休みに親子で楽しめる体験を開催します。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel 21・1212

クラフト体験 「ウッドバーニング」

電熱ペンで木材を焦がして絵や模様をお絵かきし、素材で温かみのある作品が誰でも簡単に作れます。

■日時 3月9日(土)・16日(土)・17日(日) 午前10時～



ウッドバーニング

午前11時～、午後1時～、午後2時～(1日4回)

■場所 森の体験舎クラフト工房

■定員 各回先着5人
■料金 200円/枚

食体験 リンゴのピザ

季節限定、旬の食材「リンゴ」をトッピングしてピザ窯で焼く本格ピザです。

■日時 3月16日(土)・17日(日) 午前9時30分～午後1時30分

■場所 森の体験舎食工房
■料金 500円

親子で伝統技術に挑戦! 「炭焼きの達人」

大北地域伝統の炭焼きを体験できます。参加者には炭袋と木酢液をプレゼント。



炭焼きの達人



リンゴのピザ

■日時 3月23日(土) 午前10時～午後2時30分

■集合 森の体験舎

■対象・定員 小学校高学年以上(保護者同伴) 先着5組20人

■申し込み 事前申し込み
(定員に満たない場合は当日)

野鳥観察会

も受け付けます)
■持ち物 昼食、飲み物、空の500mlペットボトル
長靴、軍手、汚れてもよい服装でご参加ください

芽吹き前の森で野鳥観察会。鳥に詳しい公園サポーターがガイドしますので初心者でも安心です。

■日時 3月30日(土) 午前9時30分集合(所要時間2時間30分)

■集合 インフォメーションセンター

■申し込み 事前申し込み
(定員に満たない場合は当日も受け付けます)

■持ち物 双眼鏡、野鳥図鑑(ある人のみ)



野鳥観察会

スイセン花畑

れき原花畑に20種のスイセンとムスカリが咲き始めます。品種によって開花時期が異なり長い期間楽しめます。5月上旬には球根掘り取りイベントも予定しています。

■見頃 3月下旬～4月中旬



スイセン花畑

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー



大町岳陽高・坂口彩夏さん 日本代表として体操種目別 ワールドカップに出場

体操・2019FIG種目別ワールドカップ・メルボルン大会の女子跳馬に出場するジムネット体操教室所属の坂口彩夏さん(写真中央・大町岳陽高1年)とコーチの澤根友梨さん(写真左・神楽町)が、1月28日に市役所を訪れ、牛越市長に出場報告をしました。12月の国内選考会で日本代表に選ばれた坂口さんは「初めての海外の大会だが、練習していることを発揮して上位に入れば、東京オリンピックにつなげるポイントが獲れるので頑張りたい」と意気込みを語りました。

澤根コーチは、「初めての雰囲気や器具などに慣れ、けがのないようにアドバイスできれば」と話しました。大会は、2月17日～25日にオーストラリア・メルボルンで開催され、坂口さんは3人の日本代表の1人として出場します。



打ち上げ花火と音楽の共演 大町温泉郷で冬の恒例イベント

大町温泉郷で2月の毎週土曜日に開催される「大町温泉郷夢花火と音の祭典2019」のオープニングイベントが2月2日に同観光協会前広場で行われ、約200人が来場しました。振る舞いの地酒の鏡開きで幕を開けると、参加者は、夜空を焦がす三九郎の炎を囲んで歓声を上げたり、メッセージキャンドルに願いを書いて奉納したほか、

大町市民吹奏楽団の妙なる調べや大町流鎗馬太鼓の迫力の演奏に聞き入りました。クライマックスには花火が打ち上げられ、音と花火の共演に観客から拍手が沸き起こりました。

愛知県から来たというカップルは「初めて来たけど感動した。いろんな催しが写真映えする」と喜びました。

イベントは2月23日までの4回開催され、松川響岳太鼓や源流美麻太鼓などが出演します。

仁科神明宮の式年正遷宮祭にあわせ イベントで地域活性化や観光PRを

日本最古の神明造りの国宝・仁科神明宮で、20年に1度行われる「式年正遷宮祭」が、11月15日～17日に開催されます。

この遷宮祭にあわせ、地元で盛り上げ誘客につなげようと地元自治会や商工団体、市教委委員会などで行く「仁科の郷イベント実行委員会」が2月7日に宮本公民館で設立総会を開きました。総会では、規約や役員が承認されたほか、神明宮を総社とする北

安曇地域の太鼓連と市内と米国を活動拠点とするミュージシャン・喜多郎さんによる「北安曇六十六郷奉納太鼓」の開催や、当地を治めていた仁科氏の「歴史・文化展」を遷宮祭前後に開くことを確認しました。会長に選ばれた仁科神明宮神楽保存会の矢口博文さんは「大切にしてきた仁科神明宮を、皆さんの力を借りて盛り上げたい」と話しました。



あめ市で開発した特産品の販売や ロボットによる観光案内発表など

古事「敵に塩を送る」の語源、上杉謙信が武田信玄に塩を送ったことを記念したのが始まりといわれる「あめ市」。2月11日に市街地中央通りで大町市商店街連合会が主催して「大町あめ市」が開催され、約1200人が訪れました。

各商店街では、福あめや縁起物などの露店が並び、焼き鳥などの模擬店、お酒やおしるこの振る舞い、もち・お菓子まきに多くの人が集まりました。開始から大勢が詰め掛けた「まちなか回遊スタンプラリー」は、チェックポイントを回り、商品券などが当たる抽選に挑戦していました。

また、「信濃大町おもてなしマルシェ」を大町商工会議所前で開催。市の特産品開発事業として「氷河のまちの恋するリンゴ」をテーマに地元食材を生かした商品を、セミナーを通じて市内事業者と共に開発してきました。この日は、テストマーケティングとして、6種類・約400個の商品を販売すると、1時間余りで完売し、訪れた人から「食材の味が生きているおいしい」「お



しゃれでかわいい」と好評を得ました。今後、反響を生かし信州花フェスタ2019や、北アルプス国際芸術祭2020での販売を目指して準備を進める予定です。



ほかに、小学生がプログラミングした人型ロボット「NAO」による観光案内を商工会館2階で開催しました。市内小学校6年生が11月から5回にわたり取り組んできたプログラミング講座の発表の場で、市内の観光や食などを自分たちで調べ、パソコンでプログラミングしました。訪れた人がNAOに話しかけたり、聞きたい情報をタッチパネルで選ぶと、身振りを交え案内文をしゃべりました。



内山竜之介君（東小6年）は「自分でしゃべるより大変だったけど、うまくいった時にすごくうれしかった」と満足そうに話しました。

日頃の活動発表と交流 地域おこし協力隊が活動報告



信濃大町地域おこし協力隊の4人は、2月16日に大町公民館分室で活動報告会・交流会を開催し、約60人が参加しました。

コワーキングスペースの取り組みについて波部奈央さんが発表したほか、主に北アルプス国際芸術祭に携わり、最終年の3年目を迎えた3人が芸術祭での活動や大町市での体験などを発表しました。

小澤貴弘さんは幅広い活動を通じ「人に勧めるにはまず体験と思い大町の魅力に触れてきた。助けてもらった地域の人に少しずつ恩返しができる」と話し、本山裕久さんは中学生へのアート講義などを通じて「これからも市民と芸術をつなぐ仕事ができる」とし、チラシやWebなどをデザインした高松永和さんは「これからも市内に暮らし、芸術祭に関われれば」と締めくくりました。

この後参加者は、地元の漬物やお菓子をお茶会に交流を楽しみました。

山岳博物館

ライチョウ公開記念特別講演会

ライチョウの調査や研究が進み、謎に包まれていた生態が少しずつ分かってきました。生息現地でライチョウと共に生活してきた研究者がライチョウを守るために調べ、保全に努めた最前線のお話です。申し込み不要、参加無料です(家庭の日のため市民は入館料も無料)。



- 日時 3月17日(日) 午後1時～2時30分
- 会場 山岳博物館 講堂
- 対象・定員 どなたでも 先着80人
- 演題 ライチョウを守る 一ここまでわかったライチョウの生活一
- 講師 小林篤さん(ライチョウ研究者・東邦大学)

ライチョウスPECIALガイド

ライチョウを見ながらスタッフが解説します。申し込み不要、参加無料です。



なお、ライチョウの健康状態によっては、ライチョウの映像をご覧いただきながらの解説になります。

- 日時 3月15日(金) 午前11時、正午、午後1時、午後2時(1日4回、所要時間各10分程度)
- 会場 山岳博物館 附属園 ライチョウ舎前
- 対象 どなたでも

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211

大町公民館

料理講座「タイ料理に挑戦！」

毎年好評の、海外の料理講座を今年も開催。今回はタイ料理を作ります。楽しい国際交流をしませんか。親子での参加も大歓迎です！



- 日時 3月17日(日) 午前11時～午後2時
- 会場 大町公民館 料理実習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人
- 講師 日本語教室のタイ出身の受講生 およびスタッフ
- 費用 300円(材料費) ※中学生以下は無料です。
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申し込み 3月13日(水)までに、電話、ファクスまたは直接、大町公民館へ。

Let's learn Japanese!

Every Wednesday evening(7:00-9:00pm), we have class at Omachi Kominkan(Bunka Kaikan). The class is free.

Won't you join us?

TEL22-9988

日本語を勉強してみよう！

毎週水曜日の夕方(午後7時～9時)、大町公民館(文化会館)で「いろいろな国の人のための日本語教室」を開催しています。受講料は無料です。一緒に勉強してみませんか？

TEL22-9988

募集

日本語講座講師ボランティア

大町公民館では「外国人のための日本語教室」の講師ボランティアを募集します。特別な資格や外国語の会話能力は不要です。いろいろな国の人と友達になりませんか。希望者向けの説明会を開催します。ご参加ください。

■説明会

▷日時 3月27日(水) 午後7時

▷会場 大町公民館 2階 実習室

■その他 説明会後も応募は随時受け付けます。

■問い合わせ 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988 FAX 22-9849

平公民館・女性未来館ピュア

女性講座「ピュアに輝くチャレンジ講座」

受講者が企画・運営し、何にでもチャレンジする、前向きですてきな女性を目指す講座です。

平成30年度は生き生き健康講座、工場見学、観劇、みそ作り体験などにチャレンジをしました。あなたの自由な発想で、仲間と楽しく学びませんか。受講者が講師になることもあります。



平成30年度の工場見学

- 日程・会場 4月～翌年1月までの月1回開催
▷第1回 4月5日(金) 午後1時30分～4時
平公民館・女性未来館ピュア 学習室
※4月は企画会議、5～12月は講座実施、1月は反省会。2回目以降の日時・会場は企画によります。
- 対象・定員 市内にお住まいの人 20人(応募多数の場合は抽選)
- 費用 企画内容により自己負担があります。
- 申し込み 3月7日(木)～14日(木)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

欲ばり健康講座

「歩いて、知って、楽しむ」をテーマに五感を磨き、健康の維持と増進を図ります。ウォーキングで心のリフレッシュや歩く基本をしっかりと身に付けてみませんか。参加無料です。

- 日時 4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月11日、10月9日
水曜日 全7回 午前9時～11時
- 会場 ▷第1回 平公民館・女性未来館ピュア
※2回目以降は、後日お知らせします。
- 対象・定員 市内にお住まいで2時間程度歩ける人 先着20人
- 講師 原義美さん(トレーニング指導士)
- 申し込み 3月5日(火)～12日(火)に、直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



社公民館

歴史講演会・寺子屋講座 「仁科盛宗の動きを追う」

社公民館では、仁科路研究会と共催で歴史講演会を開催します。

後醍醐天皇側と足利尊氏側が争った南北朝時代に、天皇側に立ち京都警備に当たった仁科盛宗。盛宗の動きやその意味については解らないことが多いとされています。古文書から信濃の仁科氏とつながりなど盛宗を中心に歴史を探ります。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 3月21日(木) 午後2時～4時
- 対象 市内にお住まいの人
- 講師 荒井和比古さん(仁科路研究会会長)
- 会場・問い合わせ
社公民館 TEL・有線22-0378

世界でたった一つのマイオカリナづくり♪

オカリナの制作から絵付け、出来上がったオカリナを吹けるように指導します。みんなでオカリナを吹き、そのすてきな音色で癒されませんか。



- 日時 4月15日(月)・16日(火)・22日(月)、5月7日(火)・13日(月) 全5回 午前9時～11時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 音楽室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着15人
- 講師 宮沢いづみさん(土笛制作者・演奏者)
- 費用 4,500円(材料費)
- 持ち物 エプロン、水彩絵の具、タオル2枚、新聞紙
- 申し込み 3月5日(火)～12日(火)に、直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

総合体育館

募集

市町村対抗小学生駅伝競走大会選考会出場者

市町村対抗小学生駅伝競走大会が4月27日(土)に松本平広域公園陸上競技場で開催されます。それを前に、大町市から駅伝に出場する1チーム男女各3人(うち補欠各1人)のメンバーを選考します。奮ってご参加ください。

■日時 3月30日(土) 午前9時

■会場 運動公園陸上競技場

■対象 小学校新4～6年生

■申し込み 3月27日(水)までに、電話または直接、総合体育館へ。

■その他 選考会后、市スポーツクラブの時間内で合同練習を行います。

■問い合わせ

総合体育館 TEL・有線22-8855

募集

大町市生涯学習リーダーバンク登録者

市生涯学習のまちづくり推進本部では、さまざまな知識や経験、技術がある地域の皆さんに登録していただき、学校や市民の学習活動の際の指導者として活躍する「大町市生涯学習リーダーバンク」の登録者を募集しています。「私にできるかしら…」「資格を持っていないし…」という人もお気軽にご相談ください。皆さんの知識や技術を生かし、教える喜びや一緒に学ぶ楽しさを味わいませんか。

詳しい内容や登録用紙は、事務局または各公民館にあります。市ホームページからも入手できます。皆様のご応募お待ちしております。

■問い合わせ

大町市生涯学習のまちづくり推進本部
(生涯学習課生涯学習・青少年係内)
TEL 市内線622

大町図書館

シニアのためのチャレンジ講座 ～Let's脳活!～

第2回 挑戦!

絵本の読み聞かせ一声を出して読もうー

いつもと違うことや新しいことにチャレンジしている時に、脳は一番活性化するといわれています。体を動かしたり、声を出して本を読んだりして、脳活にチャレンジしてみませんか。

体の老化は声や喉からといわれています。上手に読むわけではなく、大きな声で、大きな口を開けて読んでみましょう。参加無料です。

■日時 3月14日(木) 午前10時30分～正午

■会場 大町図書館 2階 会議室

■対象・定員 おおむね50歳以上の人 先着15人

■申し込み 3月7日(木)までに、電話または直接、大町図書館へ。

募集

ボイストレーニング&朗読講座 平成31年(2019)年度の受講生

大町市出身で元NHK解説委員の国土館大学教授・山崎登さんを講師にお迎えしてプロの技を学びます。初心者も大歓迎!!



■期日 4月～翌年3月までの
隔月1回(日曜日または土曜日) 全6回

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

■対象 どなたでも

■定員

▷基礎クラス1(初心者～受講3年) 先着30人

▷基礎クラス2(受講4年以上) 先着20人

■費用 100円(資料代)

■申し込み 3月20日(水)までに、申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたは直接、大町図書館へ。申込書は大町図書館、市役所、各公民館、大町公民館分室、市八坂支所、市美麻支所にあります。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

FAX23-2131 〒398-0002 大町市大町4710-6

募集

「ひとが輝くまちづくり事業」補助金審査員

市では「ひとが輝くまちづくり事業」補助金の平成31(2019)年度審査員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格 20歳以上の市民で、平成31年度ひとが輝くまちづくり事業補助金を申請する団体の構成員でない人

※応募後、自らが構成員である市民団体などが本事業に申請した場合、応募資格を失います。

■任期 4月から1年間

■会議 年4回程度

■申し込み 3月15日(金)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送、Eメールまたは直接、市民活動サポートセンターへ。

■問い合わせ まちづくり交流課
市民活動サポートセンター

TEL内線830

〒398-18601

大町市大町3887(以下市役所宛て共通)

Eメール shiminkatsudou@city.omachi.nagano.jp

募集

子ども・子育て審議会委員

市では、子どもや子育て支援の施策などを審議していただく「子ども・子育て審議会」の委員を募集します。

■募集人員 2人程度

■応募資格 20歳以上の市民で子どもや子育て支援に関心がある人

■任期 4月から2年間

■会議 年4回程度

■申し込み 3月26日(火)までに、子どもや子育て支援に関する提言、意見を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送または直接、子育て支援係(市役所本庁舎3階)へ。

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

TEL内線685

募集

市地域支え合い 体制づくり協議会委員

市では、高齢者が住み慣れた場所での生活が続けられるために、ボランティアや地域福祉活動団体、民間企業など多様な担い手が参画し、生活支援・介護予防サービスの充実を図るとともに、地域における助け合いの体制づくりを検討する市協議体の委員を募集し

ます。地域支え合い推進員(生活支援コーディネーター)と協力し、資源の開発や連携体制づくりなどを行います。

■募集人数 1人

■応募資格 市民でいずれかの人が自分で支え合い活動などをして

いる人
▽地域の介護予防などの住民活動に参加している人

▽介護保険制度に理解のある人

■任期 4月から2年間

■会議 年4回程度

■申し込み 3月15日(金)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送(当日必着)、Eメールまたは直接、地域包括支援センターへ(市役所本庁舎1階5番窓口)。

■その他 報酬はありません

■問い合わせ 地域包括支援センター(福祉課内)

TEL内線419

Eメール tikihoukatu@city.omachi.nagano.jp

募集

食育ボランティア

市では、離乳食教室などで、栄養士のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

募集

陶芸の家会員

市では、高齢者の生きがいづくりのため、陶芸作品を作る「陶芸の家」を開講しています。陶芸を通して仲間をつくり、楽しく交流しましょう。

■日時 4月〜翌年3月までの毎週2日 午前9時〜午後3時

■会場 大町市陶芸の家(中央保健センター南隣)

■対象 市内にお住まいの、おおむね60歳以上の人

■会費 年間1万円程度(材料費)

■申し込み 3月1日(金)〜29日(金)に、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ(市役所本庁舎1階6番窓口)。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
TEL内線415

募集

文化会館ホールアシスタント

文化会館が主催・共催する自主事業の運営をサポートしていただくボランティアのホールアシスタントを募集します。

■応募資格 18歳以上の社会人

■業務内容 主にフロントスタッフの業務(チケットのもぎり、プログラムなどの準備や配布、座席案内、会場内警備、非常時の入場者の誘導、その他職員補助など)



■登録期間 4月から1年間

■補償 ボランティア保険に加入していただきます。文化会館内での事故などは、全国市長会補償制度も適用される場合があります。

■申し込み 3月31日(日)までに、申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、文化会館へ。申込書は文化会館にあります。文化会館ホームページからも入手できます。

■問い合わせ 文化会館

TEL・有線22・9988

FAX 22・9849

募集

市営駅前・仁科町駐車場 定期利用

JR信濃大町駅前にある駅前駐車場および仁科町駐車場の定期利用者を募集します。



■募集台数

▽駅前駐車場 70台

▽仁科町駐車場 20台

※応募者多数の場合は抽選

■対象 通勤や通学に利用する人
※営業用や車庫としての利用はできません。

■利用期間 4月1日～翌年3月31日

■利用料 1カ月4500円

■申し込み 3月1日(金)～15日(金)に、直接、市民課消費生活・交通安全係へ(市役所本庁舎1階4番窓口、電話不可)。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係
TEL 内線 463・464

募集

介護用品引換券新規取扱店

市では、「介護用品引換券」を利用する皆さんの利便性向上のため、新規取扱店を募集します。

介護用

品引換券は、要介護

1以上の人が

在宅で介護

している

住民税非課

税世帯や、重度知的障がい者(児)

の家族が申請することにより交付

し、おむつと交換ができます。

■必要な基準 市内に店舗・事業

所があり、対面販売による介護用品の相談ができること。

■申し込み 3月22日(金)までに、

福祉課高齢者・介護保険係にある

申請書に必要事項を記入の上、直

接、福祉課高齢者・介護保険係へ

(市役所本庁舎1階6番窓口)。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係

TEL 内線 415

募集

大北高等職業訓練校訓練生

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

電子計算機科(パソコン)

初心者コース

■日時

▽昼の部 4～9月 毎週土曜日

全18回 午前9時～正午

▽夜の部 4～9月 毎週月曜日

全18回 午後6時～9時

ビジネス実践コース

■日時 4～9月 毎週水曜日

全18回 午後6時～9時

電子計算機科共通事項

■費用 各3万5000円(テキスト代ほか)

■申し込み 3月29日(金)までに、

電話または直接、大北高等職業訓練校へ。

■その他 最低催行人数は5人

観光ビジネス科(外国語)

実践英会話コース

■日時

▽昼の部 4～6月 毎週火曜日

全10回 午後2時～4時

▽夜の部 4～6月 毎週月曜日

全10回 午後6時～8時

韓国語(初級)コース

■日時 4～6月 毎週月曜日

全10回 午後6時～8時

観光ビジネス科共通事項

■費用 各2万5000円(テキスト代ほか)

■申し込み 3月29日(金)までに、

電話または直接、大北高等職業訓練校へ。

■その他 最低催行人数は5人

■問い合わせ

大北高等職業訓練校

TEL 22・2050

お知らせ

春の一斉清掃

3月31日(日)午前7時～

身近な道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。都合により、この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。

当日は、土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

土砂

■受け入れ場所と時間 グリーンパーク 午前7時～11時

粗大ごみなど

■回収場所と時間 大町リサイクルパーク(旧環境プラント、社・山下) 午前7時～11時

処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃えるごみ、空き缶・ビン類などの燃えない物……………無料

▽金属製粗大ごみ……………21円/kg

▽電化製品・混合製品……………37円/kg

▽エンジン付きの物……………21円/kg

▽バッテリー……………324円/個

▽古タイヤ(自動車)

……………150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)

……………3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

お知らせ

春まき用堆肥
軽トララック持ち込み販売

市では、春まき用堆肥の軽トララック持ち込み販売を行います。購入希望の人は、事前に申し込みの上、販売当日に軽トララックでお越しください。

■日時 4月6日(土) 午前9時

■会場 市堆肥センター

■対象 市内にお住まいの人

■販売数 120台分(応募多数の場合は抽選。可否は後日通知します)

■費用 2000円/台

■申し込み 3月11日(月)～22日(金)に、電話または直接、生活環境課へ。 ※市ホームページからも電子申請もできます(H31春まき用堆肥販売)で検索。

■注意事項

▽1世帯1台までです。

▽必ず送付する整理券をご持参ください。

■その他 この日は、資源物は受け入れません。

■注意事項 この日は北アルプスエコパークは休業日です。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL 461・462

TEL 461・462

TEL 461・462

お知らせ

ひとが輝くまちづくり事業最終報告会

平成30年度に「ひとが輝くまちづくり事業」の助成を受けた13団体の皆さんが、1年間の活動を発表します。地域の皆さんによるまちづくり活動の様子や、市民活動を知る大変良い機会です。申し込み不要、参加無料です。



■日時 3月16日(土) 午後1時30分

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■問い合わせ まちづくり交流課

市民活動サポートセンター

TEL 461・462

TEL 461・462

TEL 461・462

TEL 461・462

TEL 461・462

TEL 461・462

TEL 461・462

週刊情報番組「きらり☆ステーション」

市内の運動会・音楽会・スポーツ大会・講演会などを放送 「きらり☆おおまち特番」

地域の情報を発信中！

大町市ケーブルテレビ

加入申し込みは 電話21-3805まで



お知らせ

市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

4月29日の任期満了に伴う大町市議会議員の一般選挙は、4月14日(日)告示、4月21日(日)投開票を行います。議員定数は16人で、任期は4年です。

これに伴い、大町市議会議員選挙の立候補手続等説明会を開催します。公正かつ違反のない正しい選挙を執行するため、立候補を予定している人や関係者はご出席ください。

■日時 3月14日(木) 午後2時

■会場 市役所西庁舎 2階 西

会議室

■対象 立候補予定者および関係者(出席人数は、立候補予定者1人につき2人以内)

■その他 立候補届など関係書類をお渡しします。

■問い合わせ

市選挙管理委員会

TEL 内線 587・511

市議会議員
一般選挙は
4月14日告示
4月21日投開票



お知らせ

重度心身障がい者 タクシー券交付

重度の障がいがある人が、外出時にタクシーを利用する際の運賃の一部を助成します。

■対象

▽身体障害者手帳(視覚障害1～3級、内部障害1～2級、上肢障害1～2級、下肢障害1～3級、体幹障害1～3級)がある人
▽療育手帳がある人
※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人や、市から他の制度でタクシー券の交付を受けている人は対象になりません。

■申し込み 身体障害者手帳、療育手帳を持参の上、直接、福祉課福祉係、市八坂支所民生係、市美麻支所民生係へ。4月1日(月)から受付を開始し交付します。

■問い合わせ

▽福祉課福祉係

TEL 内線 412・413

▽市八坂支所民生係

TEL 26・2001

▽市美麻支所民生係

TEL 29・2311

お知らせ

4月から開始 国民年金保険料の 産前産後期間免除制度

国民年金保険料の新たな免除制度が始まります。

■免除される期間

出産予定日または出産日の前月から4カ月間(産前産後期間)。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間
※妊娠85日(4カ月)以降の出産が対象です。死産、流産、早産を含みます。

■対象 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

■申し込み 申請書に必要事項を記入の上、直接、市民課国保・年金係(市役所本庁舎1階2番窓口)。出産予定日の6カ月前から提出が可能です。申請書は、年金事務所または市民課国保・年金係にあります。

※申請の受付および申請書の設置は4月からです。

■問い合わせ

▽松本年金事務所国民年金課

TEL 0263・32・4664

▽市民課国保・年金係

TEL 内線 434

有料広告
募集中!

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために、「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り 1回 20,000円
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

お知らせ

赤十字救急法講習会(大町会場)

日本赤十字社では、思わぬ病気や交通事故、災害などが起きたときに役立つ、正しい応急手当での知識と技術の習得を目指し、講習会を開催します。

救急法基礎講習

■日時 4月13日(土) 午前9時～午後2時30分

■内容 一次救命処置(心肺蘇生、AED、気道異物除去など)

■受講資格 15歳以上の者

■費用 1500円(教本代ほか)

■資格認定 救急法基礎講習修了者認定証

救急員養成講習

■日時 4月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後5時30分

■内容 急病、けがの手当て(止血、包帯、固定)、搬送、救護

■受講資格 救急法基礎講習修了者(同認定証が必要)

■費用 1700円(教本代ほか)

■資格認定 救急法救急員認定証

■その他 救急員資格継続研修は平成30年度で廃止となりました。

共通事項

■会場 総合福祉センター

■定員 各講習先着30人

■申し込み 開催日の2週間前までに、電話またはファクスで福祉

お知らせ

新規就職者激励会および新入・新人研修会

今春から就職し、市の将来を担う社会人として第一歩を踏み出す若人を激励するとともに、社会人としての自覚を促すことを目的として激励会および研修会を開催します。事業者の皆さんのお申し込みをお待ちしています。

■日時 4月12日(金) 午前9時30分～午後4時

▽受付 午前9時10分～

■会場 大町商工会館 2階 大会議室

■対象 本年4月に市内の事業所に就職する新規就職者

■内容 第1部 式典、第2部 研修会

課庶務係へ。申し込みの際、住所氏名、生年月日、電話番号が必要です。ファクス用の申込書は、日本赤十字社長野県支部ホームページから入手できます。

問い合わせ

▽日本赤十字社長野県支部
TEL 026・226・2073
▽福祉課庶務係
(日赤大町市地区)
TEL 内線 411
FAX 22・4700



お知らせ

安曇野ちひろ美術館「長野県民入館無料デー」

安曇野ちひろ美術館(松川村)は、日頃の感謝の気持ちを含めて、県内にお住まいの人を対象に入館無料のご優待日を設定しました。



ぜひこの機会にお誘い合わせの上、お楽しみください。

■期日 3月24日(日)

■開館時間 午前9時～午後5時

■その他 運転免許証など長野県在住であることが分かるものを美術館受付でご提示ください。

問い合わせ

安曇野ちひろ美術館
TEL 62・0772

■申し込み 3月29日(金)までに、商工労政課商業労政係にある申込書に必要な事項を記入の上、直接、商工労政課商業労政係へ(市役所本庁舎2階)

問い合わせ

商工労政課商業労政係
TEL 内線 542

お詫びと訂正

本年度作成した「大町市くらしのガイドブック・市勢要覧2019年版」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

また、お手元の冊子の修正をお願いいたします。



63ページ

大町市水道指定給水装置工事事業者・下水道排水設備指定工事店一覧

【大町市社地区・八坂地区・美麻地区】

事業者名	電話番号
(株)ピュアハウス	誤 26-1120



(株)ピュアハウス	正 85-0970
-----------	-----------

問い合わせ

情報交通課広聴広報係
TEL 内線 404

図書館だより

－新着図書(一般向け)－

散歩するネコ れんげ荘物語 [日本の小説]
…………… 群ようこ / 著
手紙とはがきの書き出しと結び きちんとマナー
ハンドブック「二十四節気、七十二候」に合う書
き出しですてきな便りに [手紙] …… 杉本祐子 / 著
100歳までに読みたい100の絵本 [絵本ガイド]
…………… 木村民子 / 著
御朱印でめぐる神奈川の神社 集めるごとに運氣
アップ! [神社] …… 地球の歩き方編集室 / 著
チコッと冒険First-Eternal Five CHICO チコ
ちゃんに叱られる! ビジュアルファンブック
[テレビ番組] …… CHICO / 著
日本サッカーを強くする観戦力 [サッカー]
…………… 清水英斗 / 著

－新着図書(子ども向け)－

こどものための防災教室 身の守りかたがわか
る本 [災害・防災] …… 今泉マユ子 / 著
ゆきよるに [日本の絵本]
…………… いもとようこ / 文・絵
さらわれたオレオマーガリン王子 [外国のおはなし]
…………… マーク・トウェイン、フィリップ・ステッド / 作
エリン・ステッド / 画 ひこ・田中、横川寿美子 / 訳
怪物があらわれた夜『フランケンシュタイン』
が生まれるまで [外国の絵本] …… リン・フルトン
/ 文 フェリシタ・サラ / 絵 さくまゆみこ / 訳
将棋のすべて 1 将棋のしごとをのぞいてみよう
しらべてみよう・やってみよう [将棋]
…………… 村瀬信也 / 監修
にゅうさん菌 菌の絵本 [理科]
…………… 佐々木泰子 / 監修 ヒロミチイト / 絵

－3月の推薦図書－

に・ほ・ん・も・の
KADOKAWA 中田英寿 / 監修

47都道府県から選んだ、世界の
人に贈りたい日本の逸品“日本人
も知らない、日本の本当にいいも
の”。料理、日本酒、旅館、手みやげ、工芸と
いう5つのジャンルで一生に一度は体験したい
珠玉の“にほんもの”を収録しています。

けっこんしき おでこはめ絵本 1
ブロンズ新社 鈴木のりたけ / 著・文

第11回 MOE 絵本屋さん大賞
2018第5位。本を開いた状態で自
分の顔をはめることができる「おでこはめ絵本」
シリーズの1作目。花嫁さんや音楽家、粋な板
前さんに宇宙人!? おめでたい“けっこんしき”
を舞台にみんなで楽しく大変身!

－3月の催し－

おはなしの森…………… 2日(土) 午前10時30分
おいで えほんのおへや…………… 12日(火) 午前11時
おりがみ教室…………… 16日(土) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
…………… 21日(木) 午前10時～正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ3月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 吹奏楽団山の音楽家定期演奏会… 1日～ 9日
- * 市民スキー・スノーボード大会… 11日～22日
- * 野菜づくりワンポイント総集編… 15日～22日
- * トロリーバス・ラストデー…………… 20日～31日
- * 美麻小中学校 卒業式…………… 22日～29日
- * 八坂小学校・中学校 卒業式…………… 22日～30日
- * 大町第一中学校 卒業式…………… 24日～31日
- * 仁科台中学校 卒業式…………… 24日～31日

市議会(本会議)3月定例会

生放送 午前10:00

- * 本会議…………… 12日

再放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 一般質問…………… 4日～10日

シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

* おおきくなったら

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆ 番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホーム
ページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送3月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

平・上原にある劇
団四季記念館の館
長・浅野貢一さん
をご紹介します。浅
野さんと劇団四季
との出会い、多くの
人に愛される舞台



の魅力について、そして、3月24日の劇団四季ファ
ミリーミュージカル「魔法をすてたマジョリン」大
町公演についてお聞きます。

放送日 …… 3日(日)・10日(日) 午後8:45

●暮らしのガイド～お答えします税務署です～

大町税務署総務課の藤野智治さんから「申告と
納税は期限内に」というお話です。

放送日 …… 2日(土)・4日(月) 午後8:45



大町市有線放送

tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

▷第一中女子制服(約1年使用、約150cmと160cmの2着有り)..... 応談

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

市のホームページにも随時情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

3月の納税など

国民健康保険税..... 3月分
後期高齢者医療保険料..... 3月分
保育料..... 3月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
雇用促進住宅・駐車場使用料..... 3月分
上下水道料・簡易水道料..... 3月分

納期限は4月1日(月)

人の動き

総人口	27,626 (－ 42)	転入	52
男	13,413 (－ 27)	転出	66
女	14,213 (－ 15)	出生	15
世帯数	11,890 (－ 5)	死亡	43

※2月1日現在、()内は前月比



大町市ケーブルテレビはこの春9年目に突入し、今月は市内中学校の卒業式や関電トンネルトリバスラストランを追ったドキュメンタリー番組を放送します。さらに看板番組の週刊情報番組「きつり☆フレイション」は400回を記念して3月下旬に特別番組の放送を予定しています。その番組にはあの大物ゲストが！出演に向け現在交渉中だそうですが、実現してほしいと願っています。(写真は300回記念番組の松本山雅のガチャさんこと片山真人さんをゲストに招いた様子)

3月の無料相談

結 婚	9日・23日 土曜日 13:00～17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
結 婚 (要予約)	11日(月) 13:00～15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	12日(火) 13:00～16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=宮下和貴弁護士(次回は4月9日 浅川清実弁護士)			
行 政	27日(水) 9:00～12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
	27日(水) 9:00～12:00	市八坂支所	
	27日(水) 9:00～12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	22日(金) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5822
日本政策金融 公庫(要予約)	22日(金) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	14日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 533
	28日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	20日(水) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心 配 ごと (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司 法 書 士 (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00～15:00		
成年後見制度 (要予約)	28日(木) 13:30～15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人 権	実施しない	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

3月の有料相談(要予約)

法 律	19日・26日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
-----	-------------------------	----------------

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)
料金=1時間以内10,000円(税別)

休日に一部の窓口業務を行います。入学や就職で引っ越す際は、必ず住所の異動手続きをしてください。

■場所 市役所本庁舎 1階
(正面玄関をご利用ください)

■主な業務 ※は事前に担当までご連絡ください。

- ▷転入・転出・転居の手続き 1～3
- ▷住民票の写し・戸籍に関する証明書の交付 1
- ▷印鑑登録・印鑑登録証明書の交付 1
- ▷国民健康保険の加入・脱退 2※
- ▷所得証明、納税証明など税に関する証明書の交付 4 5
- ▷介護保険資格の取得・喪失、障害者手帳に関する手続き 6
- ▷上水道の開始・中止の届出 7※

■問い合わせ

- 1 市民課市民・戸籍係 Tel 市内線426
- 2 市民課国保・年金係 Tel 市内線422
- 3 生活環境課環境衛生係 Tel 市内線461
- 4 税務課税務係 Tel 市内線443
- 5 税務課管理収納係 Tel 市内線445
- 6 福祉課高齢者・介護保険係、福祉係 Tel 市内線415・412
- 7 上下水道課お客様係 Tel 市内線731
- 8 子育て支援課子育て支援係 Tel 市内線685

市役所休日開庁日

3月30日(土)・31日(日)
8:30～12:00

市役所



3月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

3日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
10日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
17日(日)	大町協立診療所	大新田町	☎ 26-5200
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
21日(木)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
24日(日)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
31日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
10日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
17日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005
21日(木)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
24日(日)	平林歯科医院	東 町	☎ 22-1149
31日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

3日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
10日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
17日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
21日(木)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311
24日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
31日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月～土曜日 19:00～21:00	受付時間	18:30～20:45
休 診 日	3日(日)・10日(日)・17日(日)・21日(木)・24日(日)・31日(日)		☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内		